

Een Nervus Vagus Stimulator

Waar moet u op letten?

U heeft kort geleden een Nervus Vagus Stimulator (NVS) gekregen. Een NVS is een klein apparaatje onder uw sleutelbeen dat via de nervus vagus zenuw elektrische prikkels naar uw hersenen stuurt. Hierdoor kan het aantal epileptische aanvallen verminderen en/of minder heftig worden. Met een NVS kunt u bijna alles gewoon doen, maar er zijn een aantal dingen waar u op moet letten.

De losse magneet

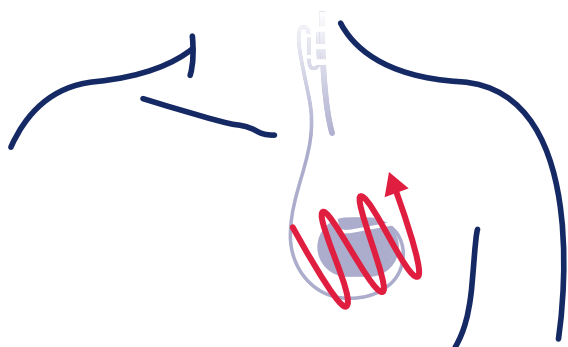
Bij de stimulator heeft u twee losse magneten gekregen. De magneet zet de stimulator tijdelijk in een hogere stand. U gebruikt de magneet wanneer u:

- een aanval wil voorkomen (vlak voor de aanval als u die voelt opkomen)
- een aanval wil stoppen (tijdens de aanval, meestal door iemand anders)
- Als u sneller wil herstellen (na een aanval)

Twijfelt u of er een aanval opkomt? Gebruik in dat geval toch voor de zekerheid de magneet: u kunt de magneet per dag 480 keer veilig gebruiken.

Zigzagbeweging

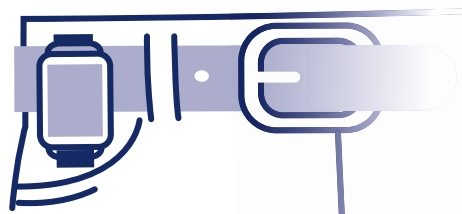
U activeert de NVS door er ongeveer 3x zigzaggend met de magneet overheen te gaan (zie afbeelding).



De stimulator gaat dan tijdelijk, meestal gedurende 1 minuut, in een hogere stand. Daarna schakelt de NVS automatisch terug naar de normale stand.

Altijd bij de hand

Hou de magneet altijd dicht in de buurt, bijvoorbeeld om uw pols of broekriem. U kunt hem dan snel pakken als het nodig is en u raakt hem minder snel kwijt.



Bijwerkingen?

Uw NVS gaat om de paar minuten 30 seconden aan. Sommige mensen krijgen in die tijd last van heesheid, hoesten, kriebel in de keel of kortademigheid. Meestal went u daar snel aan en wordt de bijwerking vanzelf minder of het verdwijnt helemaal.

Kunt u de bijwerkingen niet meer verdragen? Neem dan contact op met uw verpleegkundig specialist.

Uitzetten

U kunt de NVS tijdelijk uitzetten door de magneet – met een huidpleister – bovenop de stimulator te plakken. Zet de NVS nooit zomaar uit, en alleen in korte periodes. Denk aan:

- Bij het sporten om kortademigheid te voorkomen.
- Als bijwerkingen hinderlijk zijn bijv. heesheid bij het zingen.
- Als de NVS pijn doet. Neem in dat geval contact op met uw verpleegkundig specialist.



Wat mag wel, en wat niet

- U kunt gewoon vliegen, zwemmen en sporten.
- Let op met contactsporten. Door een harde klap direct op de NVS kan hij stuk gaan.
- U mag niet door de controle poorten op luchthavens. Laat uw patiëntenpaspoort zien, die u na de operatie heeft gekregen.

Medisch

- Moet u geopereerd worden? Dan moet uw NVS uitgezet worden. Neem hiervoor contact op met uw verpleegkundig specialist, u kunt dit niet zelf doen.
- Heeft u een MRI-scan nodig? Overleg dan eerst met uw neuroloog of verpleegkundig specialist.
- Een röntgenfoto of CT-scan is geen enkel probleem.

Meer weten?



Heeft u toch nog vragen? Neem dan contact op met het secretariaat van uw polikliniek. Kijk op [sein.nl](https://www.sein.nl) voor de contactgegevens en openingstijden.

