

# Online Slaap-waak scholing

*8 oktober 2021*



Voor professionals die werken met cliënten  
met een verstandelijke beperking

## Programma

In diverse online workshops geven onze SEIN professionals graag meer inzicht en kennis op het gebied van slaapgeneeskunde.

•09:30 - 10:00u

### **Inleiding programma**

*dagvoorzitter Annelies Smits (AVG arts / Somnoloog)*

•10:00 - 12:00u

### **1. Actigrafie - toepassingen en mogelijkheden.**

In deze sessie staat de toepassing van actigrafie binnen een slaapteam centraal. Via tips en trucs in de bewerking, zal het opstellen van een goed rapport en geavanceerde

mogelijkheden binnen de Motionware besproken worden. Aansluitend zal er aandacht besteed worden aan de interpretatie van actogrammen.

*Mike van Klooster (Laborant Slaap-waak stoornissen) en Loes Kramer (Trainer & Opleider)*

•12:00 - 13:00u

**Pauze**

•13:00 - 14:00u

**2. Insomnie en behandeling**

In deze sessie leer je meer over het ontstaan van insomnie en de verschillende behandelbare elementen. We nemen je mee in de vertaling hoe deze evidence based behandelprincipes vertaald en toegepast kunnen worden naar de cliënt en zijn systeem.

*Karin van Rijn (GZ Psycholoog / Somnoloog) en Annelies Smits (AVG arts / Somnoloog)*

•14:00 - 14:15u

**Korte pauze**

•14:15 - 15:30u

**3. Ademhalingsstoornissen in de slaap; samenwerking instelling en slaapcentrum.**

In deze sessie leer je meer over de mechanismes van de ademhaling, het verschil in regulatie tijdens waak en slaap en welke stoornissen dit tot gevolgen kan hebben. Je krijgt inzage in de verschillende behandelopties en op welke manier het slaapwaakcentrum en jouw slaapteam hierin kunnen samenwerken.

*Maarten van Hal en Herma Steinebach (beide Laborant Slaap-waak stoornissen)*

---

De workshops zijn ook afzonderlijk te volgen. Ter voorbereiding staat na het inschrijven een e-learning voor je klaar, met meer informatie over slaap en slaapstoornissen.

**Inschrijven kan via de inschrijfbutton online.**

**Na afloop ontvang je een certificaat van deelname.**

---

## Kosten

Deelname aan het volledige programma inclusief e-learning en certificaat kost €250,-.

Wil je deelnemen aan een gedeelte van het programma? Dan zijn de kosten als volgt:

1 workshop: € 125,-

2 workshops: € 200,-.

***Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde***

Afmelden voor scholingsactiviteiten? [Klik hier.](#)

© 2021 Stichting Epilepsie Instellingen Nederland