



PSYCHOLOGIE



Afdeling psychologie

De afdeling psychologie

Inleiding

U bent verwezen naar de afdeling Psychologie van SEIN. In de meeste gevallen heeft uw behandelend neuroloog deze verwijzing voor u geregeld. In deze brochure kunt u lezen wat u kunt verwachten van de afdeling Psychologie.

Voor wie?

Veel mensen met epilepsie hebben naast lichamelijke klachten ook psychische klachten zoals somberheid of angst, of neuropsychologische klachten zoals geheugenproblemen, concentratieproblemen, leerproblemen of gedragsproblemen. De afdeling Psychologie is er voor zowel volwassenen als kinderen met verschillende vragen en klachten.

Voorbeelden van vragen en klachten:

- Heeft de epilepsie invloed op mijn cognitieve functioneren?
- Waarom kan ik me zo slecht concentreren?
- Is mijn geheugen achteruit gegaan door de aanvallen?
- Ik ben bang om te vallen en durf het huis niet meer uit.
- Hoort somberheid ook bij epilepsie?
- De dokter zegt dat mijn aanvallen geen medische oorzaak hebben.
- Mijn kind komt niet goed mee op school.
- Heeft mijn kind geheugenproblemen of aandachtsproblemen?
- Het lijkt of het sinds de epilepsie allemaal minder goed gaat op school.
- Mijn kind vindt onvoldoende aansluiting bij andere kinderen.
- Ik heb vragen over het gedrag van mijn kind in de thuissituatie.



Wat kan de psycholoog voor u doen?

Als u bent aangemeld bij de afdeling Psychologie, wordt u uitgenodigd voor een gesprek met de psycholoog. In het gesprek worden uw klachten en vragen doorgenomen en is er aandacht voor het algemene functioneren. Aan het eind van het gesprek krijgt u een advies. Dit kan een vervolgesprek zijn om de klachten verder te onderzoeken. Ook kan een behandeling worden aangeraden of u wordt uitgenodigd voor testonderzoek.

(Neuro-)psychologische tests en/of vragenlijsten helpen ons om uw klachten beter te begrijpen. Daarna zal er een uitslaggesprek plaatsvinden om de resultaten terug te koppelen en adviezen te bespreken. Bij behandeling kunt u denken aan kortdurende psychotherapie, spel- of dramatherapie, psychomotorische therapie (PMT), systeemtherapie of een training. Als langdurige behandeling nodig is of als uw klachten niet met epilepsie samenhangen, zal de psycholoog met u meedenken bij welke instantie u verder geholpen kan worden.



Wat doet de kinderpsycholoog?

Kinderen/jongeren met epilepsie kunnen ook op school problemen ondervinden, bijvoorbeeld met het leren in het algemeen, de intelligentie, het tempo, het geheugen, de concentratie, de motoriek, de taal of de planning. Ook kunnen er in de thuissituatie of in de omgang met andere kinderen vragen zijn of spelen er gedragsproblemen. Bij kinderen en jongeren wordt er met het kind of jongere en de ouders gesproken. Ouders, kind, maar ook de leerkracht kunnen gevraagd worden om vragenlijsten in te vullen. Bij een eindgesprek komen adviezen naar voren over hoe (thuis of op school) om te gaan met de klachten. Daarnaast kunnen adviezen gegeven worden over het opstarten van een kortdurende behandeling bij SEIN, het inschakelen van een ambulante onderwijskundig begeleider van de Landelijke Werkgroep Onderwijs en epilepsie (LWEO) of een verwijzing naar een instantie in de buurt.

Wat doet de psychodiagnostisch werker?

De psychodiagnostisch werker neemt de (neuro-)psychologische tests af. Dit testonderzoek is individueel. Hoe het onderzoek eruit ziet en hoe lang het duurt, is afhankelijk van de onderzoeksvraag.

Wat doet de spel- of dramatherapeut?

De spel- of dramatherapeut doet spelobservaties en biedt kortdurende behandeling. De spelobservatie biedt inzicht in de spelontwikkeling en sociaal emotionele ontwikkeling van het kind. Hieruit volgen concrete adviezen voor verdere begeleiding of behandeling. Er wordt nauw samengewerkt met ouders die gelijktijdig begeleid kunnen worden door een psycholoog of maatschappelijk werker. De behandeling is gericht op het te weeg brengen van veranderingen in gedrag, maar ook in beleving, bijvoorbeeld ten aanzien van de epilepsie.

Wat doet de psycho-motorisch therapeut?

Angsten en spanningen voor epileptische aanvallen kunnen ervoor zorgen dat patiënten de grip op hun lichaam kwijtraken. Ook bij niet-epileptische aanvallen zijn er vaak problemen in de interactie tussen lichaam en geest. De psychomotorisch therapeut voert psychomotorische diagnostiek uit en biedt behandeling op het gebied van lichaamsbeleving. Door middel van bewegings- en/of lichaamsgerichte opdrachten kunt u meer inzicht krijgen in denken, voelen (van lichaamssignalen) en handelen. Tevens kan psychomotorische therapie (PMT) u handvatten bieden om bijvoorbeeld spanning in uw lichaam op tijd te herkennen en hoe u hiermee om kunt gaan.





Wat doet de cognitief trainer?

De cognitief trainer kan worden ingezet als mensen last hebben van cognitieve klachten. Deze klachten kunnen bijvoorbeeld bestaan uit geheugen- aandachts- of planningsproblemen. De cognitief trainer kijkt samen met u naar hoe u kunt omgaan met deze klachten in het dagelijks leven.

Wat doet de systeemtherapeut?

Systeemtherapie wordt ook wel relatie- en gezinstherapie genoemd omdat naasten zoals de partner, kinderen, broer, zus, ouders, burens, vrienden of collega's betrokken worden bij de therapie. Een (psychische) klacht staat nooit op zichzelf. De systeemtherapeut onderzoekt en bespreekt welke invloed uw leefsituatie en relaties hebben op uw klachten.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de afdeling Psychologie hebben beroepsgeheim. Hun werkaantekeningen kunnen niet worden ingezien door andere hulpverleners. Officiële correspondentie is alleen inzichtelijk voor behandelaars van SEIN met wie u een hulpverleningsrelatie hebt en waarvoor u toestemming geeft. Bijvoorbeeld een neuroloog die u heeft verwezen of in behandeling heeft of een

behandelteam waar de psycholoog deel van uitmaakt. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het Elektronisch Patiëntendossier (EPD). Informatieverstrekking aan andere hulpverleners of instanties buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats na uw toestemming.

Locaties

De afdeling Psychologie van SEIN is gevestigd in Heemstede en in Zwolle.

Afdeling Psychologie Heemstede

Gebouw Polikliniek Heemstede
locatie Meer en Bosch,
Achterweg 2
2013 SW Heemstede.
Telefoon 023 - 558 8265

Afdeling Psychologie Zwolle

Gebouw C
locatie Heemstaete
Dr Denekampweg 20
8025 BV Zwolle
038 - 845 7184

Zie voor bereikbaarheid: www.sein.nl/contact.

Volg SEIN via: www.sein.nl | Facebook | Twitter | LinkedIn

Versie 2.



NIAZ[®]
Nederlands Instituut voor
Accreditatie in de Zorg