

# ABBY

est une championne du dessin



Carolijn Leisink



# ABBY

est une championne du dessin





Maman porte les sacs, pendant qu'Abby tient sa boîte de feutres.  
Aujourd'hui, elles vont au SEIN, où elles vont rester quelque temps.  
Un monsieur ouvre la porte et dit : « Bienvenue à toutes les deux !  
Je m'appelle Sam. Je travaille au SEIN, venez avec moi. »



Elles marchent jusqu'à leur chambre et posent tous les sacs.  
Abby prend ses feutres. « Je peux commencer à dessiner maintenant, Sam ? »  
Sam répond : « Pas encore. Viens avec moi d'abord.  
Tu vas faire un test ici, ça s'appelle un EEG. »





La technicienne les attend déjà. Elle dit : « Bienvenue, je m'appelle Mia. Assieds-toi, je vais t'expliquer comment ça marche. »  
Mia montre sa bouche et son nez. « Tu sais comment ça s'appelle ? »  
Abby répond : « Oui, fastoche ! Demande-moi quelque chose que je ne sais pas ! »  
Mia demande : « Est-ce qu'il y a quelque chose dans ta tête qu'on ne peut pas voir ? »  
Abby réfléchit à une blague. « Peut-être... des crottes de nez ? »



Mia et Maman éclatent de rire. « Comment tu trouves des choses aussi drôles ? »  
Abby hausse les épaules. « C'est juste mon cerveau qui invente. »  
« C'est ton cerveau qui fait ça », dit Mia. « Oui, c'est exactement ça. Chaque fois que tu penses ou fais quelque chose, ton cerveau envoie un signal. »





Abby voit un crayon. « Je peux dessiner avec ça ? »  
Mia répond : « J'ai bien peur que non, c'est pour l'EEG.  
Je l'utilise pour marquer où tout doit aller.  
Tu peux rester immobile ? » Abby dit : « Oui, très bien ! »



Mia colle tous les électrodes. Abby dit : « Ça ne fait pas mal.  
Mais ce que je ne comprends pas, c'est comment tu peux voir mon cerveau ? »  
« Je ne peux pas vraiment voir ton cerveau. Ton crâne le protège.  
Mais ce petit appareil me transmet ses signaux. »  
Mia montre un écran, où apparaissent plein de vagues.  
« Voilà ce que fait ton cerveau. Il contrôle tout. »





Quand tu penses : « Je veux faire coucou », ta main se lève toute seule.  
Parce que tu fais coucou avec ta main, pas avec ton coude.  
Ton cerveau est important pour tout ce que tu fais.  
Il t'aide à bouger et aussi à apprendre. »  
Mia range tout. « C'est fini ! Tu as été très patiente. »  
Abby soupire. « C'était long, mais j'ai eu une idée amusante ! »



Abby prend sa boîte de feutres. « Maman, lève-toi.  
Tu peux rester immobile longtemps, comme je viens de faire ? »  
Abby dessine Maman ; c'est un vrai portrait.  
Elle fait très attention et dessine bien soigneusement.





Maman demande : « Je suis jolie, là ? » Mais Abby ne répond plus.  
Son bras commence à trembler, et le feutre bouge tout seul.



Sam accourt. Maman explique ce qui s'est passé.  
« La main d'Abby s'est mise à gribouiller, alors qu'elle dessine toujours bien. »  
Abby regarde dans le vide et pense : Qui a fait ça ?  
Tout est gâché ! Une larme coule sur sa joue.





Sam dit : « C'est dur, je comprends. Ce n'est pas drôle du tout. J'ai vu quelque chose sur l'écran, ça ressemblait à une crise. » Abby baille et Maman dit : « Je crois que tu es très fatiguée. » Elle essuie les larmes d'Abby. « Allons dans ta chambre. »



Après une bonne sieste, Abby doit retourner avec Maman.  
« Le docteur va nous expliquer les résultats de l'EEG. »  
Maman prend le dessin et le met dans son sac.  
« Comme ça, le docteur verra ce que je veux dire par ces gribouillis. »  
Abby crie : « Je ne veux pas ! C'est complètement raté ! »  
Maman dit : « Le reste est magnifique. Le docteur comprendra. »





Le docteur dit : « Je m'appelle Martin. Qu'as-tu apporté ? »  
« Un dessin vraiment nul », chuchote Abby tout doucement.  
Le docteur regarde. « Il est très joli. On dirait moi !  
Regarde mes cheveux, ils partent dans tous les sens ! »  
Maman se met à rire, et Abby sourit à nouveau.  
« Tu peux garder ce dessin rigolo, si tu veux. »



Martin le colle sur la porte du placard. « Tu es une championne du dessin !  
Parfois, le cerveau se trompe, mais ce n'est pas ta faute. »  
Martin prend un papier et un stylo, et gribouille sur la feuille.  
« Voici les ondes cérébrales, mais tu t'en souviens sûrement.  
Quand tu dessinais et que ton bras a gribouillé la feuille,  
je pouvais voir dans ces ondes que tu faisais une crise. »





« Cette crise, c'est de l'épilepsie : quelque chose ne va pas dans ton cerveau.  
Mais tu n'y peux rien, c'est juste un petit bug. »  
Abby a l'air triste. Maman dit : « Ce n'est pas marrant. »  
Martin dit : « Oui, je comprends. Nous allons t'aider ici au SEIN. »



« Il y avait une fois ici un footballeur. Sa jambe se raidissait souvent.  
Quand il ne faisait pas attention, l'autre équipe marquait un but.  
Une autre fois c'était une petite fille. Elle regardait un film avec un dragon  
effrayant. Soudain dans sa tête elle a vu plein de paillettes.  
Et puis un grand garçon. Il était à table et levait sa tasse pour boire.  
Mais son bras s'est mis à trembler, et le lait est tombé par terre. »





Martin dit : « Bon, on a assez parlé pour aujourd'hui. As-tu des questions ?  
Tu peux toujours demander, nous sommes là pour t'aider. »  
Maman hoche la tête et dit : « Je crois que j'ai compris. Merci.  
Abby veut dessiner, alors on va y aller. »  
Martin commence à ranger, mais Abby s'écrie : « Attends !  
Je peux avoir cette feuille ? J'ai eu une idée amusante. »



« Bien sûr », dit Martin. « Emmène ces gribouillis avec toi. »  
Maman rit fort. « Je parie que tu as une bonne idée ! »  
Sur une des ondes du cerveau, Abby dessine un grand visage.  
Elle le rend encore plus drôle, avec des cheveux en piques.  
Maman prend un feutre aussi. « C'est trop amusant ! »  
Elle commence à colorier, et soudain, il y a un singe avec des fausses dents.





Et juste quand ça devient amusant, le bras tremble de nouveau.  
Et son feutre trace une ligne de travers.  
Maman caresse le dos d'Abby, et Sam s'approche.  
« Dans le cerveau d'Abby, juste à l'instant, une autre crise a commencé. »



Abby reste silencieuse un moment, puis voit une drôle de créature.  
Sur la feuille, un singe avec des fausses dents et des cheveux de punk.  
Abby pleure et rit en même temps, mais Sam comprend.  
Maman dit : « Abby, cette ligne ne l'a en tous cas pas du tout gâché ! »  
Tout le monde rit du singe très rigolo.  
Et quand ils ont fini de rire, Abby s'endort soudainement.





Elle pose sa tête sur la table, car elle est très fatiguée.  
Et quand elle se réveille calmement, Sam vient près d'elle.  
« Tu te sens reposée ? Tu veux un peu de jus ? »  
Abby boit, et Sam dit : « Tu dessines si bien ! »



« Parfois, ton cerveau fait une crise, et ce n'est pas drôle du tout.  
Mais ça ne veut pas dire que tu ne peux pas être une championne.  
Je te donne le premier prix de la championne du dessin ! »  
Sam lui donne un biscuit, et Maman lui fait un gros bisou.





Abby se met à rire. « C'est ce que le docteur a dit aussi ! »  
Maman a levé son pouce. « Alors c'est que c'est vrai ! »  
Abby prend ses feutres. « Sam, je vais te faire un dessin. »  
Sam lui tape dans la main. « Ça me fait très plaisir ! »



Abby recommence à dessiner, en pensant à de belles choses avec son cerveau.  
Elle est bien fière d'être championne !





# Crédits

## Texte : Carolijn Leisink

Ma gratitude envers SEIN pour leur accompagnement pendant mon parcours avec l'épilepsie (et la chirurgie) va au-delà des mots. Pendant un de mes nombreux séjours à l'hôpital, j'ai écrit cette histoire. En tant que professeure de théâtre, autrice de livres pour enfants et maman de deux enfants, j'espère soutenir d'autres personnes confrontées à l'épilepsie.



Vous voulez découvrir mes autres ouvrages ?

Rendez-vous sur : [www.carolijn.leisink.nl](http://www.carolijn.leisink.nl)

## Illustrations : René Leisink

L'épilepsie a marqué la vie de ma sœur, mais de cette épreuve peuvent naître de belles choses. Pour la soutenir, j'ai créé les illustrations de son histoire. J'espère que cela aidera et inspirera d'autres personnes à transformer chaque épreuve en quelque chose de beau.



Vous voulez connaître mes autres dessins ?

Allez sur le site du Studio Noodweer : [www.noodweer.nl](http://www.noodweer.nl)





Ce livre est disponible  
gratuitement en  
téléchargement sur :  
[carolijn.leisink.nl](http://carolijn.leisink.nl)



# ABBY

est une championne du dessin

Abby est admise au SEIN pour un test EEG. La technicienne colle des électrodes reliées par des fils sur sa tête et lui explique tout ce que le cerveau peut faire.

Avec les électrodes sur la tête, Abby réalise un magnifique dessin.

Soudain, son bras se met à trembler. Le feutre bouge tout seul et laisse des gribouillis sur la feuille. Grâce à l'EEG, le docteur peut voir ce qui s'est passé dans son cerveau. Le docteur explique qu'il existe différents types d'épilepsie et que c'était une crise d'épilepsie.

Abby est triste et fatiguée. Elle pense que son dessin est complètement raté !

« Abby est une championne du dessin » est un livre illustré plein de couleurs sur une petite fille chez qui l'on a diagnostiqué une épilepsie.



SEIN

Centre of expertise for epilepsy  
and sleep medicine