



Slaaponderzoek bij SEIN

Wat gaat er gebeuren?

Meer weten?



Kijk voor meer informatie over het Slaap-Waakcentrum op sein.nl of scan de QR-code.



Binnenkort krijg je een slaaponderzoek bij SEIN. In deze folder leggen we dit stap voor stap uit met pictogrammen.

Vorbereiding thuis



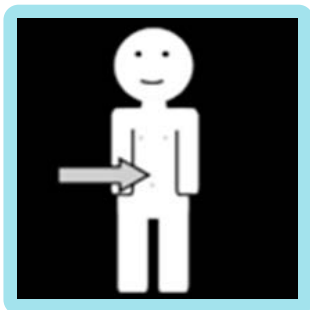
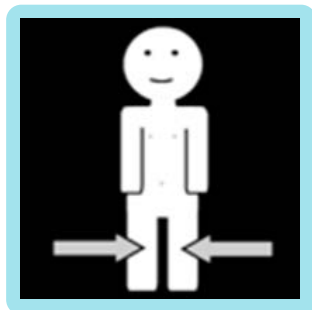
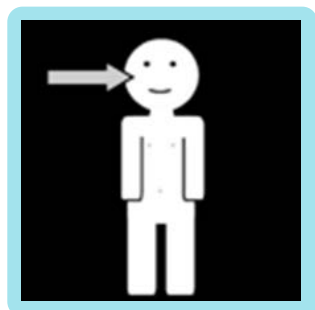
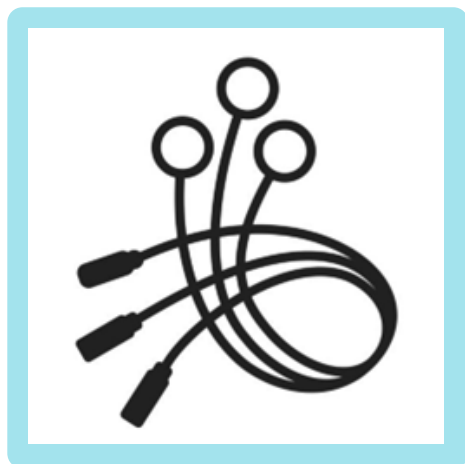
- Gebruik geen crème, bodylotion of andere smeersels op je huid.
- Doe geen gel of haarlak in je haar.
- Neem slaappullen voor 1 nacht mee.

Naar SEIN Slaap-Waakcentrum



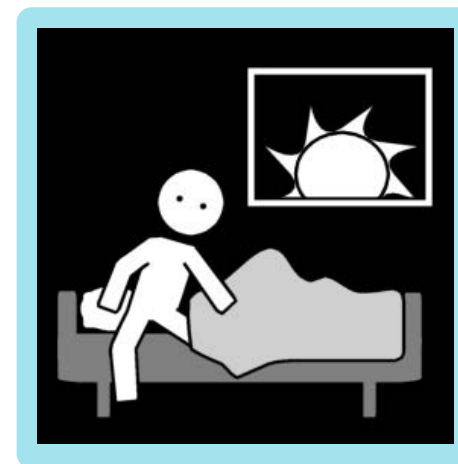
- Je komt samen met je begeleider naar SEIN.

Het slaaponderzoek



- Je krijgt plakkers in je haren, op je gezicht, benen en buik.
- Daarmee ga je slapen.

De volgende dag

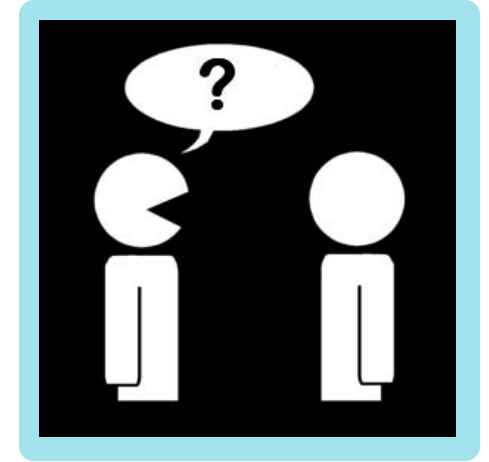


- De volgende ochtend worden de plakkers verwijderd.
- Daarna ga je douchen en ontbijten.

Je mag weer naar huis



Vervolg afspraak



- Samen met je begeleider ga je weer naar huis.

- Na enkele weken kom je samen met je begeleider terug bij SEIN.
- We vertellen je dan wat we hebben gezien tijdens het slaaponderzoek.