



**SEIN**

Expertisecentrum voor epilepsie  
en slaapgeneeskunde



# Wonen en dagbesteding

---

Bij SEIN Cruquius of Heemstede

Deze brochure biedt informatie over onze woonzorgvoorzieningen en de gespecialiseerde epilepsiezorg van SEIN.



### SEIN in het kort

- Drie woonlocaties met in totaal plaats voor ongeveer vierhonderd cliënten
- Logeershuis voor flexibele opvang voor kinderen en jeugd op locatie Cruquius
- School voor speciaal en voortgezet speciaal onderwijs op locatie Cruquius
- Twaalf poliklinieken voor complexe epilepsie en onbegrepen aanvallen en twee klinieken in Zwolle en Cruquius
- Ongeveer zestienhonderd medewerkers

## De 360° expertise van SEIN



Bij SEIN Lang Verblijf begrijpen wij de impact van epilepsie op uw leven en/of dat van uw dierbaren. Bij het zoeken naar een geschikte woonomgeving is het belangrijk dat u zich thuis en ondersteund voelt. Onze gespecialiseerde woonvoorzieningen zijn ontworpen om aan uw behoeften te voldoen, zodat u een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven kunt ervaren.

### Voor wie is onze woonzorg?

Om in aanmerking te komen voor woonzorg bij SEIN is een Wlz-indicatie nodig. Onze 24-uurs woonzorg is beschikbaar voor cliënten van alle leeftijden, van jonge kinderen tot senioren, met diverse ondersteuningsbehoeften. In alle gevallen betreft het mensen met epilepsie die een woonomgeving nodig hebben waar zowel overdag als 's nachts gespecialiseerde epilepsiezorg wordt geboden.

Naast epilepsie kunnen cliënten ook te maken hebben met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), milde psychiatrische problemen, neurologische aandoeningen en/of somatische zorgbehoeften die extra medische zorg vereisen. SEIN biedt zorg en ondersteuning aan al deze cliënten, met inzet van de benodigde behandelaren.

### Een passende plek

Wij vinden het belangrijk dat cliënten de juiste ondersteuning krijgen. Binnen Lang Verblijf zijn er verschillende leefomgevingen, afgestemd op de specifieke ondersteuningsbehoefte. Elke cliënt heeft unieke zorg- en begeleidingsvragen, daarom plaatsen wij cliënten met vergelijkbare ondersteuningsbehoeften zoveel mogelijk bij elkaar.



### Onze ondersteuning: Wat kunt u van ons verwachten?

Wij begrijpen dat iedereen uniek is, met eigen behoeften, dromen en uitdagingen. In de kern van onze ondersteuning staan vier belangrijke pijlers. Hieronder leest u hoe wij deze pijlers in praktijk brengen.

#### Relatie op basis van gelijkwaardigheid

Bij SEIN zien wij iedereen in zijn of haar geheel, met alle mogelijkheden en beperkingen. Wij benaderen elkaar met een open en nieuwsgierige houding, waarbij we elkaar accepteren zoals we zijn.

#### Een betekenisvolle sociale context

Wij werken niet alleen met en voor de cliënt, maar zien de cliënt in zijn of haar volledige systeem. Wij geloven in de kracht van relaties en leggen de nadruk op het ondersteunen en versterken van deze relaties. Zo creëren we samen een stevige steunstructuur die bijdraagt aan het welzijn van de cliënt.

#### Een betekenisvol leven

Een betekenisvol leven betekent ruimte voor eigen wensen, ervaringen en waardering. Wij bieden een veilige, lerende omgeving waar elke cliënt zijn of haar dag op een zinvolle manier kan invullen.

#### Eigen regie en autonomie

Wij ondersteunen cliënten bij het realiseren van hun dromen en idealen door buiten de gebaande paden te denken en flexibel te handelen. Wij begrijpen dat een goede kwaliteit van leven risico's met zich meebrengt. Leren betekent soms ook dat wij fouten maken, maar juist daarvan groeien we samen. Het maken van bewuste afwegingen over risico's ten behoeve van levensgeluk is onderdeel van onze dagelijkse ondersteuning.



## Multidisciplinaire ondersteuning

Kenmerkend voor SEIN is de integrale zorgverlening voor epilepsie en bijkomende problematiek. Integrale zorgverlening betekent dat alle aspecten van zorg, zoals medische behandelingen, emotionele ondersteuning en praktische hulp, samenwerken om u zo goed mogelijk te helpen. Alles wat wij doen, staat beschreven in het individueel ondersteuningsplan (IOP).

De coördinator zorgt ervoor dat uw IOP zorgvuldig wordt uitgevoerd. Dit gebeurt in nauwe samenwerking met u, uw naasten en een team van disciplines, zoals een psycholoog/orthopedagoog, een arts en indien nodig een begeleider vanuit de dagbesteding. Soms zijn ook andere disciplines betrokken, zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut of diëtist.

## Epilepsiezorg

Binnen de woonzorg van SEIN werken alle zorgprofessionals nauw samen. De neuroloog, arts Verstandelijk Gehandicapten (arts VG), huisarts, verpleegkundig specialisten en begeleiders overleggen regelmatig om de zorg af te stemmen. Zij zorgen ervoor dat u de juiste zorg en ondersteuning krijgt en dat de epilepsiezorg goed geïntegreerd is in de totale zorgbehoefte.



*'SEIN stelt ons in staat als mantelzorgers een stap terug te doen, terwijl wij als ouders een stap naar voren zetten, met de geruststelling dat Frank in goede handen is.'*

Paul en Linda, ouders van Frank

## Gentle teaching

Bij SEIN begrijpen wij hoe belangrijk een vertrouwde en gelijkwaardige relatie is voor persoonlijke groei en ontwikkeling. Daarom vormt Gentle Teaching de basis van onze benadering. Deze werkwijze is de kern van de houding van onze medewerkers en richt zich op de relatie

tussen begeleider en cliënt. Iedereen, ongeacht beperkingen, verlangt ernaar zich veilig, geliefd en verbonden te voelen en zich liefdevol te kunnen uiten. In een omgeving die deze waarden biedt, krijgen cliënten de ruimte om zich te ontwikkelen. Onze begeleiders ondersteunen hen daarbij op een positieve en stimulerende manier.



## De verschillende woonvormen

Onze woonvoorzieningen zijn ontworpen voor een diversiteit aan cliënten die bij ons in zorg (kunnen) komen. Of het nu gaat om meer zelfstandigheid of intensieve begeleiding, wij zorgen voor een passende woonomgeving. Hieronder vindt u een overzicht van de woonvormen die wij aanbieden:

- **Appartementen**

Onze appartementen bieden een balans tussen zelfstandigheid en ondersteuning. Cliënten hebben een eigen plek met de gewenste vrijheid en privacy, terwijl zij kunnen rekenen op de benodigde zorg en begeleiding die op afroep in het woongebouw aanwezig is.

- **Groepswonen**

Dit is een woonvorm waar cliënten samen in een gemeenschappelijke setting wonen. Cliënten delen een gezamenlijke woonkamer en keuken en hebben daarnaast een eigen slaapkamer voorzien van een badkamer met douche en toilet. Groepswonen is een inclusieve omgeving waar zij kunnen genieten van ondersteuning, sociale interactie en gezamenlijke activiteiten. Ons doel is om een thuis te creëren waar zij zich comfortabel voelen, zich kunnen ontwikkelen en een sterk gevoel van gemeenschap kunnen ervaren.

- **Aanleunappartementen**

Deze zelfstandige wooneenheden zijn verbonden aan onze groepswoningen, zodat cliënten over een appartement beschikken met zorg- en ondersteuningsdiensten in de nabijheid die altijd aanwezig is op de woongroep.

*'Mijn naam is Yin en ik woon al meer dan 40 jaar bij SEIN. Ik heb mijn eigen appartement en kan mijn eigen tijd indelen, dat vind ik fijn.'*

Yin, cliënt

## Flexibele opvang en logeertzorg bij SEIN

Soms is langdurig wonen nog niet nodig of wenselijk, maar biedt tijdelijke of flexibele opvang een passende oplossing. Voor kinderen van 0 tot 18 jaar heeft SEIN een logeershuis, waar zij terecht kunnen voor eenmalige opvang, een langere periode, of opvang op vaste momenten.

Wilt u meer informatie over logeren en flexibele opvang? Kijk dan op de website [www.sein.nl/logeren-en-flexibele-opvang](http://www.sein.nl/logeren-en-flexibele-opvang) of vraag naar de (digitale) folder 'Logeren en flexibele opvang'.



## Vormen van dagbesteding

Een zinvolle dagbesteding staat centraal. Onze dagbesteding is beschikbaar voor extramurale cliënten en cliënten van SEIN. Samen met u kiezen wij activiteiten die aansluiten bij uw wensen en mogelijkheden.

Elke groep binnen onze dagbesteding heeft een eigen karakter. Sommige groepen bieden een huiselijke gezelligheid, terwijl andere een levendige werksfeer uitstralen. Er is voor ieder wat wils: van ontspannende en sensorische ervaringen, zoals snoezelen en sensomotorisch spel, tot deelname aan activiteiten op onze boerderij, in de studio voor film en fotografie of in de houtzagerij.

## Gezamenlijke activiteiten

Er is ook volop ruimte voor gezamenlijke activiteiten bij SEIN. Onze afdeling Recreatie organiseert regelmatig leuke uitstapjes en evenementen, zoals dagjes weg, winkelen, bingo of een gezellige discoavond. Cliënten kunnen hier, indien mogelijk, zelfstandig aan deelnemen. Anders zijn verwanten van harte welkom om mee te doen en samen met de cliënten te genieten van deze activiteiten.

Daarnaast zijn er verschillende clubs waar cliënten kunnen deelnemen aan activiteiten zoals koken, gamen of sjoelen.

Ook binnen de woongroepen worden regelmatig activiteiten georganiseerd. Van samen spelletjes doen en ontspannen televisiekijken tot het leggen van puzzels.



## De omgeving

### SEIN Cruquius

Voor natuurliefhebbers bevindt zich op loopafstand het natuurgebied de Groene Weelde.

Direct op het terrein kunt u terecht bij de kinderboerderij en manege, of genieten van een heerlijke lunch of snack in de gezellige Koestal, waar cliënten van SEIN werkzaam zijn.

In de omgeving bevinden zich diverse horecagelegenheden en winkels.

### SEIN Heemstede

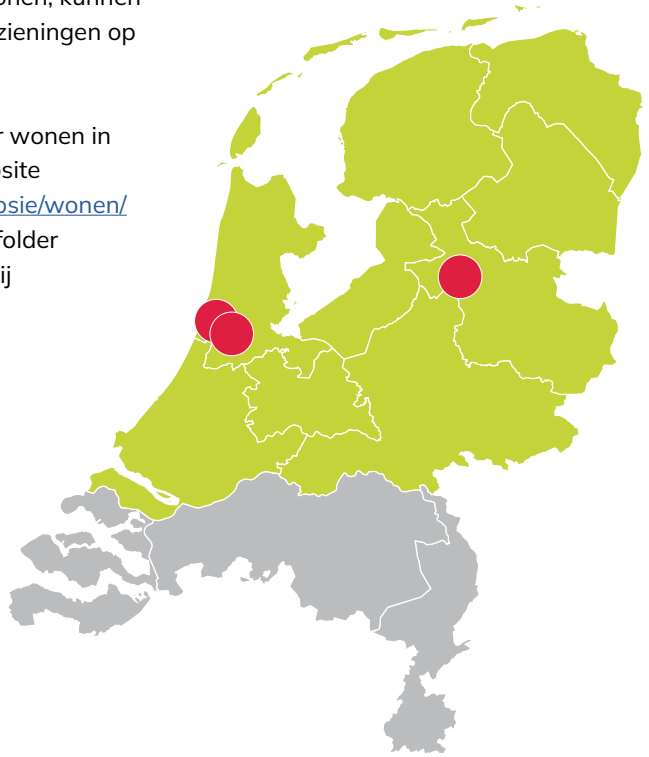
Deze locatie van SEIN bevindt zich in een groene en veelzijdige omgeving. Op loopafstand ligt wandelbos Groenendaal, een prachtig natuurgebied met wandelpaden, een kinderboerderij en een speeltuin.

De nabijgelegen Binnenweg biedt een gezellige winkelstraat met een gevarieerd aanbod aan winkels en horecagelegenheden. Daarnaast liggen het strand van Zandvoort en de historische stad Haarlem op korte afstand, voor wie houdt van cultuur, natuur of een dagje uit.

## Locaties

SEIN beschikt over drie woonlocaties. Deze zijn gevestigd in Heemstede, Cruquius en Zwolle. Cliënten die op de woonlocaties Heemstede en Cruquius wonen, kunnen gebruikmaken van de voorzieningen op beide locaties.

Wilt u meer informatie over wonen in Zwolle? Kijk dan op de website [www.sein.nl/hulp-bij-epilepsie/wonen/](http://www.sein.nl/hulp-bij-epilepsie/wonen/) of vraag naar de (digitale) folder 'Wonen en dagbesteding bij Fonteinkruid'.



## Meer weten?



Wij helpen u graag!  
U kunt contact opnemen met  
Zorgbemiddeling via  
[zorgbemiddeling@sein.nl](mailto:zorgbemiddeling@sein.nl) of  
telefonisch op 023 558 8141.



[sein.nl](http://sein.nl)



Facebook



LinkedIn



Instagram