

**SEIN**Expertisecentrum voor epilepsie  
en slaapgeneeskunde**tjongerschans**

ziekenhuis heerenveen

# Uitnodiging

## Symposium 14 november

Tjongerschans en SEIN, expertisecentrum voor epilepsie en slaap-waakproblemen, hebben de handen ineen geslagen op het gebied van slaap en nodigen u uit voor een symposium 'Slapen, wat kan ik ermee?'

Wanneer: 14 november 2022

Tijdstip: 17.30 – 20.30 u

Waar: Tjongerschans Ziekenhuis Heerenveen,  
Abe Lenstrazaal op de 1e verdieping

Kosten: deelname is gratis (er is accreditatie aangevraagd)

Opgave: inschrijven kan via [deze link](#)

### Programma 'Slapen, wat kan ik ermee?'

- 17.30 u Ontvangst met soep met broodjes
- 18.00 u Welkom door avondvoorzitters | Charlotte Seijger en Judith Sie
- 18.05 u Introductie samenwerking Tjongerschans & SEIN | Esther bij de Leij
- 18.10 u Waarom slapen we? | Viviane van Kasteel, neuroloog
- 18.25 u Welke soorten slaapproblemen kennen we? | Caroline Blankvoort, PA
- 18.40 u Bovenste luchtwegpathologie tijdens het slapen |  
Xander de Vries, KNO-arts
  
- 18.55 u PAUZE
  
- 19.30 u De snurkbeugel en beyond | Aarnoud Hoekema, kaakchirurg
- 19.45 u Casuïstiek OSAS | Charlotte Seijger, longarts
- 20.00 u Casuïstiek | Judith Sie, neuroloog/somnoloog
- 20.15 u Cognitieve therapie bij slaapproblemen:  
de praktijk | Neline Horjus, medisch psycholoog
  
- 20.30 u Afsluiting door avondvoorzitters