



Begeleiden op afstand

Begeleiding op afstand is voor zowel jongeren als volwassenen en ouderen. Deze bewoners hebben allemaal een eigen appartement met badkamer en keuken. Ze zijn het liefst zo zelfstandig mogelijk. Meerdere keren per dag is er even contact. De een vraagt dan bijvoorbeeld hoe hij een taxi kan bestellen, een ander wil zijn hart luchten. Soms zal je een bewoner moeten motiveren tot contact om hem of haar te kunnen helpen.

Deze bewoners zijn verbaal sterk, maar hebben vaak ondersteuning nodig in hun emotionele ontwikkeling. Sommigen hebben daarnaast ook andere problematiek zoals autisme. De bewoners willen elkaar graag ontmoeten, maar zonder begeleiding kan dit tot conflicten leiden. Ze worstelen vaak met levensvragen, over relaties bijvoorbeeld. Een luisterend oor is dan heel belangrijk. Dagbesteding is een belangrijk onderdeel van de dag waar de bewoners vaak veel voldoening uit halen. Essentieel voor deze doelgroep zijn de sociale contacten, de gezelligheid, de grapjes en het gevoel dat ze iets nuttigs hebben gedaan.

Wat vraagt dat van jou?

Het is belangrijk dat je verbaal sterk bent en je de bewoners kan motiveren en coachen. De bewoners maken veel keuzes zelf en doen veel zelfstandig, maar jij stuurt soms bij en gebruikt motiverende gesprekstechnieken om iets voor elkaar te krijgen. Je zoekt samen met het team steeds naar een balans tussen zoveel mogelijk ruimte en zelfstandigheid voor de bewoners aan de ene kant en hun veiligheid/ welzijn aan de andere kant.

Sommige bewoners zoeken de randjes op en hebben ondersteuning nodig bij het maken van keuzes. Daarbij kan je denken aan de invulling van hun dag-nachtritme, het vormgeven van sociale relaties maar ook bijvoorbeeld aan persoonlijke hygiëne. Jij coacht de bewoners en hebt geduld. Je respecteert hun keuzes, geeft ze advies en bent er laagdrempelig voor ze wanneer ze jou nodig hebben.

Als medewerker heb je hier veel ruimte voor eigen initiatieven met de bewoners, zoals samen koken of naar buiten gaan.