



## Intensieve verzorging en belevingsgerichte begeleiding

Ook al gaat het om kleine dingen, de zorgintensieve bewoner wil zoveel mogelijk zelf doen. Bijvoorbeeld zelf kleding voor die dag uitkiezen nadat hij uit bed geholpen en gedoucht is. Of in het boek met pictogrammen aanwijzen of hij tv wil kijken of in de tuin wil zitten. Verbale communicatie is met een deel van deze bewoners niet mogelijk. Zij hebben alternatieve vormen van communicatie nodig. Bij hen is het belangrijk om oogcontact te maken en goed te letten op gebaren en gezichtsuitdrukking. Zo'n bewoner leunt op de vaste begeleider. Die begrijpt immers het beste wat hij of zij duidelijk wil maken.

Sommige bewoners gaan naar de dagbesteding, bijvoorbeeld om te snoezelen. Er zijn ook bewoners die onder begeleiding in het winkeltje werken. Die zijn trots als ze iets verkocht hebben. Anderen krijgen dagbesteding in het gebouw zelf. Kralen uitzoeken, schilderen, een handmassage ondergaan, veel activiteiten zijn belevingsgericht. Waar bijna al deze bewoners blij van worden, is muziek. Meezingen met bekende liedjes, op een tamboerijn slaan... Zo bezig zijn is voor de meesten echt een feestje.

### **Wat vraagt dat van jou?**

Deze bewoners hebben veel zorg nodig. Jij bent fysiek in staat hen die zorg te bieden en je hebt een zorgend karakter. Je kan goed signalen lezen en probeert steeds te begrijpen wat een bewoner wil, ook als hij of zij niet kan praten. Bij de bewoners probeer je kleine successen te boeken in hun zelfstandigheid. Maar je kan ook omgaan met bewoners die steeds verder achteruit gaan.

Je vindt het mooi om te zien dat kleine dingen veel betekenen voor de bewoners. Je waardeert ook de kleine gebaren van de bewoners, zoals een kleine lach of dat iemand even contact met je maakt. Zelf ben je geduldig en bied je de bewoners uitdaging op hun eigen niveau, bijvoorbeeld door hen iets nieuws te laten voelen, horen, ruiken of proeven.

De arts komt geregeld langs op de afdeling en je stemt ook veel af met paramedici. Je helpt de cliënten bij hun oefeningen en zorgt dat de instructies van de artsen en paramedici worden opgevolgd. Je hebt ook oog voor preventie, bijv. van doorligwonden. Ook steek je energie in het betrekken van de familie van de bewoners.