



# Bistro Vitaflo

**Datum : zaterdag 30 oktober 2021**  
**Online kookworkshop**

Graag nodigen SEIN en Vitaflo jou en je familie uit voor een online kookworkshop. Chef Nicolas leert je hoe je de bekende tompouce zó kan maken dat het past binnen een ketogeen dieet!

De kookworkshop zal in het Engels worden gegeven. Zowel een diëtist van SEIN als een diëtist van Vitaflo zullen aanwezig zijn om te vertalen, indien dit nodig is.

Meld je op tijd aan, zodat we je kunnen voorzien van de juiste producten.

## Programma :

**10.00 uur:** Inloggen en welkom

**10.15 - 10.30 uur:** Welkom door SEIN & Vitaflo

**10.30 - 12.00 uur:** Kookworkshop door chef Nicolas

**12.00 uur:** Beantwoorden vragen

**12.15 - 12.30 uur:** Einde

## Aanmelden

Schrijf je voor 19 oktober in bij je diëtist via e-mail: [dietetiek@sein.nl](mailto:dietetiek@sein.nl)

Vermeld in de mail je naam én of je toestemming geeft dat Vitaflo een aantal van de benodigdheden aan je toestuurt die je nodig hebt tijdens de kookworkshop.

**Kort voor de workshop ontvang je de lijst met benodigde boodschappen, materialen en instructies voor het inloggen.**

**Belangrijk:** om uitloop in de agenda te voorkomen, vragen we je om op tijd in te loggen zodat we volgens het programma kunnen starten.



**SEIN**

Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde



Enhancing Lives Together