

Beweegkaart dieren

Oefeningen:

- Dierenloopjes
 - o Stampen als een olifant
 - o Muizenstapjes
 - o Springen als een konijn
 - o Grote paarden stappen
 - o Lopen als een kreeft
 - o Lopen als een beer (handen en voeten)
 - o Sluipen als een tijger
- Help een kwal
 - o De ballon is een kwal die je bij je vandaan moet houden door hem weg te slaan.
- Dieren imiteren (kan ook zittend)
 - o Maak je zo lang mogelijk als een giraf
 - o Maak je zo klein mogelijk als een muis
 - o Spreid je armen als een vogel en beweeg ze op en neer
 - o Stamp als een olifant met je voeten op de grond of met je handen op tafel
 - o Maak met je handen een vis en beweeg deze vanaf je neus naar voren en weer terug naar je neus.
 - o Rennen als een leeuw zet zo snel als je kan met je voeten om de beurt op de grond.
 - o Bal overschoppen met je voeten zoals de olifant op het plaatje.

Liedjes om op te dansen:

- Vogeltjesdans
- De dieren uit de dierentuin - Minidisco NL
- De dierendans – Jokie Muziekclip – Efteling Jokie
- Kabouter Plop – Kabouter dans
- Dans mee met Nijntje – liedje
- Pinguindans – Jokie muziekclip
- Maya de Bij – De Maya dans
- Jungle Book – Als je van beren leren kan

