

Interview Aukje van den Oord

‘Je staat niet alleen als ‘expert’ voor de groep, maar ook als ‘trainer’

Aukje van den Oord is coördinator van Leerhuis Epilepsie.



De trainers van Leerhuis Epilepsie zijn allemaal werkzaam bij Kempenhaeghe en SEIN. Oftewel: allemaal werken ze bijna dagelijks ‘op de groep’ met cliënten met epilepsie. Praktijkervaring genoeg dus! Maar hoe vertaal je deze kennis naar praktische en behapbare informatie voor zorgmedewerkers die veel minder ervaring hebben met cliënten met epilepsie? Voor wie een epileptische aanval soms ‘slechts’ één keer per maand of halfjaar realiteit is?

“Over deze vraag is heel goed nagedacht bij het ontwikkelen van de scholing van Leerhuis Epilepsie”, vertelt coördinator Aukje van den Oord. “Bij de start van Leerhuis Epilepsie hebben we alle trainers samengebracht voor ‘train de trainer’. Met elkaar gingen we aan de slag met didactiek, aansluiten bij het niveau van je publiek, het gebruik van creatieve werkvormen en het creëren van optimale interactie in een groep. Nieuwe trainers krijgen deze scholingsdag ook aangeboden en ook in 2020 staan er weer twee ‘train de trainer-dagen’ op de planning voor alle trainers.”

Van expert naar trainer

Aukje: “Onze trainers hebben heel veel kennis en ervaring, maar dit op een begrijpelijke manier overbrengen aan deelnemers met veel minder ervaring vraagt aandacht. Tijdens het geven van scholing sta je niet alleen als ‘expert’ voor de groep, maar ook als ‘trainer’. Je wilt aansluiten bij vragen van deelnemers en ingaan op hun eigen ervaringen en behoeftes. Alleen door die verbinding te maken kan je een optimaal leerresultaat bereiken. Er zijn onderwijskundigen betrokken bij Leerhuis Epilepsie en zij kunnen ons hier goed bij helpen.”

Meekijken

Inmiddels worden er jaarlijks heel wat trainingen gegeven door Leerhuis Epilepsie, bij verschillende VG-zorginstellingen in Nederland. Aukje: “We vragen trainers ook om met elkaar mee te kijken tijdens een training. Starters lopen mee met ervaren trainers en andersom. Wat valt je op? Wat doet de betreffende trainer goed, waar kan je nog opbouwende feedback geven? Wat kan je van hem of haar leren?”

Aansluiten bij behoefte

“Iedere trainer is anders”, vertelt Aukje. “Ze gooien allemaal hun eigen ‘sausje’ over de training en dat is goed. Zolang de inhoud maar uniform is en daar waken we goed voor. Maar het betekent ook dat iedere trainer een andere behoefte heeft. De één wil graag ondersteuning bij het bedenken van creatieve werkvormen. De ander heeft hulp nodig bij praktische zaken als het aansluiten van een beamer. Aan al deze behoeften proberen we zo goed mogelijk te voldoen. Zodat de trainer zich kan focussen op de inhoud en het contact met deelnemers.”