

Interview over Café Samen SEIN

Café Samen SEIN is een initiatief van Florentien Mol, begeleider C in gebouw 2 binnen Lang verblijf. Café Samen SEIN is een kleinschalige caféavond waar bewoners op spelenderwijs sociale interactie oefenen. Het is voor bewoners een laagdrempelige manier om in contact te komen en sociale vaardigheden te oefenen.

Florentien merkte dat sommige bewoners zich eenzaam voelden. Binnen SEIN is er een breed aanbod aan leuke recreatieve activiteiten waaraan bewoners kunnen deelnemen. Niet voor alle bewoners zijn deze activiteiten passend, of bewoners ervaren een te grote stap hieraan deel te nemen. Uit eigen ervaring en een kleinschalig onderzoek bij bewoners op de groep, ervaaarde Florentien dat er behoefte is aan kleinschaligere en laagdrempelige initiatieven. Florentien pitchte daarom haar idee van Café Samen SEIN bij 'SEIN innoveert' en kreeg toestemming voor een pilot.

In 2024 hebben er meerdere caféavonden plaatsgevonden. Een plek waar bewoners een drankje konden nemen of samen een spelletje spelen. Het project startte als pilot met vier testavonden. Café Samen SEIN bood, onder begeleiding van professionals, ondersteuning bij het stap voor stap ontwikkelen van sociale vaardigheden, contacten leggen en het netwerk uitbreiden. Alles op eigen niveau en moment. De pilot liet duidelijk zien dat er behoefte is aan dit soort laagdrempelige ontmoetingsplekken. Hoewel het project uiteindelijk niet kon worden voortgezet vanwege financiële en organisatorische uitdagingen, leverde het waardevolle inzichten op voor toekomstige initiatieven.

