



Instellen ketogeen dieet therapie

Informatie over de opname

Uw kind wordt binnenkort uitgenodigd voor een opname in onze kliniek. Wij vragen u deze informatie rondom de opname zorgvuldig door te lezen.

Voorbereiding

Kort na deze brief: inplannen opname

Op dit moment kijken we samen met de planning wanneer de opname plaats zou kunnen vinden. Zodra er een datum gevonden is, nemen wij contact met u op.

1 week voor de opname: gesprek met de verpleegkundige

De verpleegkundige van de afdeling neemt telefonisch contact met u op. Samen neemt u de praktische zaken van de opname door. Van 'In wat voor bed slaapt uw kind?' en 'Wilt u bij uw kind in de kamer slapen of liever apart?', tot wat u allemaal mee moet nemen. Wij proberen zo veel mogelijk rekening te houden met uw wensen.

Een paar dagen voor de opname: ontvangst dieetpreparaten

Kort voor de opname worden de dieetpreparaten bij u thuis bezorgd. Een deel hiervan neemt u mee naar de opname, uw diëtist geeft van tevoren aan hoeveel. Schrik niet als de preparaten laat geleverd worden: soms worden ze zelfs pas de zaterdag voor de opname bezorgd.

Gebruikt uw kind sondevoeding?

Dan heeft uw kind tijdens de opname voedingscontainers van 500 ml nodig. Deze containers moet u zelf meenemen. We raden u aan ze op tijd bij uw leverancier te bestellen.

Vlak voor de opname: inpakken

Wat neemt u allemaal mee?

- Medicijnen voor 7 dagen. Denk ook aan noodmedicatie en niet anti-epileptica zoals vitamine D, pufjes, nexium en dergelijke.
- Gebruikt uw kind een maagsonde, een MIC-key of een Tummy-button? Graag alle benodigdheden meenemen. Denk ook aan een reserve MIC-key button, gaasjes, koppelslangetjes, voedingslangen, pomp, sondevoeding en voedingscontainers.
- Gebruikt uw kind bed- of slaaphulpmiddelen zoals een ligorthese? Vergeet dan niet die ook mee te nemen. Natuurlijk mag u ook uw eigen dekbed, kussen en beddengoed meenemen als u of uw kind daardoor beter slaapt.
- Verzorgingsproducten zoals shampoo, zeep en zalfjes
- Heeft uw kind een aangepaste stoel of rolstoel? Dan vragen wij u die mee te nemen, op de afdeling zijn alleen triptrap-stoelen aanwezig.
- Eigen merk luiers. We hebben luiers in alle maten op de afdeling, maar u mag natuurlijk uw eigen merk meenemen als u dat prettiger vindt.

De opname

De opname begint met kort opnamegesprek met de verpleging en een aantal algemene controles zoals temperatuur, hartslag, lengte en gewicht. U krijgt uitleg over de kinderafdeling A3-A4 en waar u alles kan vinden. Verder is er de eerste dag een afspraak bij uw kinderneuroloog of verpleegkundig specialist.

U als ouder of verzorger

Tijdens de opname leert u hoe het ketogeen dieet 'werkt' en hoe u het dieet straks thuis kunt voortzetten. Onder begeleiding van uw diëtist of verpleegkundige leert u maaltijden of sondevoedingen klaar te maken. U krijgt voorlichting, uitleg over de glucose-ketonenmeter en instructies over de werkwijze van bloedprikken.

U blijft de hele opname bij uw kind. Natuurlijk kunt u in overleg wel af en toe even weg om te wandelen of te sporten. Ook kunt u tijdens de week één maal van begeleider wisselen.

Naar huis en daarna

Na 5 dagen mag u in principe naar huis. U krijgt een glucose-ketonenmeter mee en soms ook wat fijne recepten.

De maandag na de opname neemt uw diëtist contact met u op, over hoe het gaat. In het begin zal er veel telefonisch contact zijn.

Een paar weken later zien we u terug bij SEIN. Eerst gaat u terug naar de kinderafdeling A3-A4 waar uw kind gewogen en gemeten wordt. Daarna gaat u naar de poli, waar u met uw 'keto-team' (uw kinderneuroloog, diëtist en verpleegkundig specialist) samen de vorderingen bespreekt.

Ketogeen benodigheden

Heeft u glucose- en/of ketosestripjes of lancetten nodig? Geef dit dan aan bij uw eerstvolgende afspraak. Of mail het naar ketogeenzwolle@sein.nl. We zorgen ervoor dat u de spullen zo snel mogelijk ontvangt. U krijgt een machtiging om zelf voedingssupplementen te bestellen.

Meer weten?

SEIN
Kinderafdeling A3-A4
Dr. Denekampweg 20 | 8025 BV Zwolle

Telefoonnummers: 038 - 845 7155 en 038 - 845 7166
Email voor ketogeen bestellingen: ketogeenzwolle@sein.nl

