



**SEIN**

Expertisecentrum voor epilepsie  
en slaapgeneeskunde



# Transitieconsult

---

Volwassen worden met epilepsie

In deze folder lees je meer over  
een transitieconsult bij SEIN.

Misschien vraag je je wel eens af hoe jouw toekomst eruit ziet.

Waar ga je later wonen? Wat voor werk ga je doen?

Hoe zelfstandig kun je zijn?

Als je epilepsie hebt, kunnen sommige van deze vragen wat ingewikkelder zijn.

### **Je kunt vragen hebben over:**

- Zal ik altijd aanvallen blijven houden?
- Welke opleiding, welk beroep past het beste bij mij?
- Kan ik later zelfstandig wonen?
- Hoe zit het met mijn rijbewijs?
- Kan ik later eigenlijk kinderen krijgen?

Het is slim om hier al vroeg bij stil te staan. Hoe eerder je ermee begint, hoe beter je voorbereid bent op wat komt. Je leert steeds meer en wordt steeds zelfstandiger. Zo kun je keuzes maken die bij jou passen.

## **Wat is een transitieconsult?**

De overgang van kind/jongere naar volwassene, noemen we transitie.

Bij SEIN helpen we je graag om deze overgang soepel te laten verlopen. Daarom is er het transitieconsult. Dit is een gesprek waarin we samen naar jouw toekomst kijken en hoe jij zelfstandiger kunt worden.

Het transitieconsult is bedoeld om op een rijtje te krijgen waar je aan kunt werken om zelfstandiger te worden.

En of SEIN je daarbij kan helpen.

***‘Door het transitieconsult ben ik aan het denken gezet over mijzelf en mijn toekomst met epilepsie. Dat is heel waardevol.’***

Jari, 16 jaar

## Hoe werk het?

- Jij en je ouders worden uitgenodigd voor een afspraak bij SEIN.
- Vooraf vul je een vragenlijst in via MijnSEIN. Lukt dat niet digitaal? Dan kunnen we je een papieren versie sturen.
- De vragenlijst helpt je om inzicht te krijgen in hoe zelfstandig je nu bent. Als je ergens geen antwoord op weet of niet wilt invullen, is dat helemaal oké.
- Tijdens de afspraak bespreken we waar jij meer over wilt weten en kijken we hoe je jouw zelfredzaamheid kunt vergroten.
- Je krijgt praktische informatie die belangrijk is voor deze levensfase.
- Samen bepalen we of er doelen zijn waarmee je aan de slag kunt.

Soms komen er vragen naar voren die een andere zorgverlener beter kan beantwoorden. Of misschien wil je ergens later nog eens over doorpraten. In dat geval plannen we een vervolgspraak.

*Samen werken we aan jouw toekomst!*



## Vragen?

Voor vragen over het transitieconsult neem je contact op met:

### Zwolle:

Secretariaat kinderen/jongvolwassenen

Telefoonnummer: 038 – 845 7151

Secretariaat volwassenen

Telefoonnummer: 038 – 845 7195

### Heemstede:

Polikliniek Heemstede

Telefoonnummer: 023 – 558 8940

Ben je onder behandeling bij een andere polikliniek, neem voor vragen daar contact mee op.

*‘Ook wij zijn als ouders meer gaan nadenken hoe we Jari’s zelfstandigheid kunnen vergroten en hem meer kunnen loslaten. Heel fijn dat SEIN ons helpt in deze fase.’*

Moeder van Jari

## Meer weten?



Kijk voor meer informatie op de contactpagina van [sein.nl](https://sein.nl) of scan de QR-code.



[sein.nl](https://sein.nl)



Facebook



LinkedIn



Instagram