



SEIN

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland



KNF ZWOLLE



Afdeling KNF Zwolle

Alles over het EEG-Onderzoek

Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde

1. Welkom op de afdeling KNF

Binnenkort kom je samen met je vader, moeder of begeleider een nachtje slapen bij het epilepsiecentrum in Zwolle. We willen je onderzoeken op onze afdeling KNF omdat je epilepsie of aanvallen hebt. Door zo'n onderzoek weten we beter wat er aan de hand is. Hopelijk kan je daarna geholpen worden zodat je er minder last van hebt.

Wij vinden het gezellig dat je komt en begrijpen goed dat dit voor jou een spannende dag is. De hele opname blijft er één persoon bij je; je vader, moeder of begeleider. Het onderzoek doet geen pijn. Het is alleen een beetje lastig. Je krijgt dopjes op je hoofd geplakt met lange draden eraan. Deze zitten een beetje in de weg bij het spelen. In dit boekje kun je rustig lezen wat er die dag gaat gebeuren.

Jullie hebben een brief gekregen waarin staat op welke dag en hoe laat jullie hier moeten zijn. In de brief is ook te lezen wat voor kleren je het beste aan kunt trekken: een vest of een bloes met een rits of knoopjes. Zodat je geen kleren over je hoofd hoeft uit te trekken. Je meldt je aan bij de kinderpoli. Waarschijnlijk moet je dan nog even in de wachtkamer zitten totdat de laborant of verpleegkundige jullie ophaalt.

Meten

Scrubben



2. Dopjes op je hoofd

De laborant is degene die het onderzoek doet. Het heet een EEG-onderzoek. Dat wil zeggen dat we vanaf de buitenkant kijken wat er in je hoofd gebeurt. We zien dat op een computer. De laborant neemt je mee naar de plakkamer waar je in een stoel mag gaan zitten. Daar liggen alle spullen al klaar. Je ziet een meetlint, een koude lucht blazer, een rood potlood, wattenstaafjes, gaasjes, enzovoort.

De laborant meet je hoofd en zet er rode streepjes op. Op die plekjes worden een soort dopjes geplakt. We noemen die dopjes: elektroden. Om ervoor te zorgen dat de elektroden goed blijven plakken, maken we eerst je hoofd schoon met een wattenstaafje. Dan plakken we de elektroden op je hoofd met een klontje witte pasta eronder. Over de elektroden komt een gaasje dat we vastplakken met lijm of klei. De elektroden moeten namelijk de hele dag en nacht goed vast blijven zitten. Behalve de elektroden op je hoofd, krijg je nog twee plakkers op je borst. Voor het slapen gaan krijg je nog twee plakkers op je kin. Soms worden er nog elektroden op je schouder, arm of been geplakt.

Om te zorgen dat de lijm goed droogt, gebruiken we een koude lucht blazer. Daarmee blazen we koude lucht op je hoofd. Het is belangrijk dat je goed stil blijft zitten totdat alle elektroden zijn vastgeplakt. Je mag natuurlijk wel gezellig kletsen of een film kijken!

ELEKTRODEN

Plakken



Koude lucht blazen



3. Testjes

TESTJES

Lange draden en een kastje

Aan de elektroden zitten lange draden. Deze draden worden vastgemaakt aan een kastje. Dat kastje wordt om je middel gehangen of wordt in een rugzakje gestopt. Je moet het namelijk de hele dag en de hele nacht bij je hebben. Dus tijdens het spelen, het eten, het naar de wc gaan én het slapen. Maar tijdens het slapen mag het rugzakje wel af. Verder krijg je nog een band om je middel die je ademhaling meet. Ook wordt er een klein microfoontje vastgemaakt aan je kleren.

Testjes voor de camera

Als je klaar bent in de plakkamer, neemt de laborant jou en je vader, moeder of begeleider mee naar een andere kamer voor een paar testjes: de rustregistratie. Je mag in de stoel gaan zitten. Aan het kastje, dat om je middel zit, komt nu een lange kabel. Die kabel wordt aangesloten op een computer en moet de hele dag vast blijven zitten. Dus moet je daar steeds rekening mee houden, ook bij het spelen.

Wat voor testjes je moet doen? Dat legt de laborant precies uit. Je moet bijvoorbeeld heel hard tegen een molentje blazen, diep zuchten, je ogen af en toe dicht doen, een vuist maken en in een knipperende lamp kijken. De testjes duren ongeveer een half uur. Tijdens de testjes word je gefilmd met een camera die in de kamer hangt.

Rugzakje



Molentje blazen



Knipperende lamp



4. Huiskamer met spelletjes

Nadat de testjes zijn gedaan mag je met je vader, moeder of begeleider naar de huiskamer. Hier kun je spelen met je eigen speelgoed of dat van ons, je kunt televisie kijken, een spelletje doen op de computer of Wii'en. Er zijn vaak ook nog een paar andere mensen, die net als jij elektroden op hun hoofd hebben. Dat kunnen kinderen zijn, maar ook volwassenen. In totaal zijn er zes of zeven patiënten verdeeld over twee huiskamers. Ook zijn er altijd verpleegkundigen aanwezig. Misschien vraagt de verpleegkundige je om een opdrachtje te doen: een bepaald spelletje spelen, hardop te lezen, een paar zinnen over te schrijven, fietsen op de hometrainer of bijvoorbeeld lijnen trekken op een stuk papier. In de huiskamer hangen ook camera's. Dus alles wat je doet, wordt gefilmd. Zelf filmpjes maken is in verband met de privacy van de andere patiënten niet toegestaan.

Alles opschrijven

Aan je vader, moeder of begeleider wordt gevraagd om op een speciale lijst, een soort dagboekje, precies op te schrijven wat je doet. Ook de tijd moet erbij gezet worden. Voel je je niet lekker of weet je opeens niet meer wat er is gebeurd, dan moet dat ook op deze lijst komen te staan. Het is erg belangrijk voor het onderzoek om daar heel precies in te zijn. Ook als je een aanval aan voelt komen of net gehad hebt, moet dat worden opgeschreven. Je mag dan ook op een speciaal knopje drukken op het kastje om je middel. De verpleegkundige komt dan bij je om wat testjes met je te doen.

Om half zes is het etenstijd! Jij, je vader, moeder of begeleider, de verpleegkundigen en de andere mensen met elektroden op hun hoofd, gaan aan tafel. Mag je bepaalde dingen niet eten, dan moeten je ouders dit minimaal 24 uur van tevoren aan ons doorgeven. Na het eten kun je nog even spelen, televisie kijken of een opdrachtje doen. Hoe laat je naar bed gaat? Op dezelfde tijd als thuis (tenzij anders is afgesproken).



5. Eigen slaapkamer

Je krijgt een eigen slaapkamer, waar je met je vader, moeder of begeleider slaapt. Jullie hebben een eigen douche en wc. Ook in je slaapkamer hangt een camera. Als het goed is, heeft je vader, moeder of begeleider een pyjama voor je ingepakt met knoopjes. Met al die draden is het namelijk moeilijk om iets over je hoofd aan te trekken. De verpleegkundige helpt je met het kastje en de lange kabel. Het kastje wordt naast je kussen gelegd. De lange kabel wordt aangesloten in de slaapkamer. In de slaapkamer is een groen stopcontact. Alleen dit stopcontact is bedoeld om iets op te laden. Bijvoorbeeld je telefoon, tablet, etc. Andere stopcontacten in de slaapkamer mogen hier niet voor gebruikt worden, omdat dit kan storen op het EEG.

Als je 's nachts naar de wc moet, kun je het kastje gewoon meenemen. Schrik niet als de verpleegkundige 's nachts jouw slaapkamer binnenkomt. Het kan zijn dat je een aanval hebt (gehad) of dat de elektroden niet meer allemaal goed vastgeplakt zitten. Misschien dat de verpleegkundige de elektroden weer vastplakt of een paar kleine testjes met je doet. Je kunt dan gewoon in bed blijven liggen. En daarna mag je weer verder slapen.



6. De volgende morgen

Jij, je vader, moeder of begeleider worden ongeveer om half acht wakker gemaakt en je gaat dan lekker ontbijten. De verpleegkundige maakt alleen nog even het kastje om je middel vast of doet het rugzakje om. Na het ontbijt komt de laborant vragen hoe het met jou is gegaan en bekijkt hij of zij of de elektroden van je hoofd mogen worden gehaald. Heel soms moeten er eerst nog wat testjes gedaan worden. Maar bij de meeste kinderen hoeft dat niet. De elektroden op je hoofd worden losgeweekt met behulp van een watje. Dat watje is natgemaakt met een oplosser waardoor de lijm los laat. Het middel kan in je ogen prikken. Dus hou ze goed dicht! Als de elektroden met klei vast gemaakt zijn, worden ze met water los geweekt. Als alle elektroden zijn weggehaald, maakt de verpleegkundige je hoofd nog even schoon met een natte washand. Ook de band en het kastje om je middel worden weggehaald. Daarna mag je gaan douchen. Was je haar goed met shampoo (het liefst ook met crèmespoeling), maar hou wel je ogen dicht. Want er kan nog steeds lijm of klei in je haar zitten.

Is niet alle lijm eruit? Dan kun je thuis nog even (baby)olie in je haar masseren. Een paar keer met een dun kammetje (een luizenkammetje) door je haar en de lijm is verdwenen!

Naar huis

Na het douchen ben je klaar. Wanneer alle spullen ingepakt zijn, mag je weer naar huis. Wanneer je wordt opgehaald, kan dit om 9.30 uur. Wanneer je later opgehaald wordt, vragen wij je plaats te nemen in de wachtkamer van de kinderopoli. Na een paar weken is er een vervolgspraak, dan krijgen jullie van de neuroloog de uitslag van het onderzoek. Waarschijnlijk ben je de middag na de opname best moe. Dus kun je dan het beste gewoon lekker thuis blijven.

We hopen dat je met behulp van dit boekje beter begrijpt wat er gaat gebeuren. Als je toch nog iets wil weten, dan mag een van je ouders ons natuurlijk altijd van tevoren even bellen!

WE ZIEN JE GRAAG OP DE AFDELING. TOT DAN!



SEIN
Afdeling KNF Zwolle
Dr. Denekampweg 20
telefoonnr.: 038 - 845 71 82
Locatie Zwolle algemeen
telefoonnr.: 038 - 845 71 71
www.sein.nl



SEIN infolijn: 023 - 55 88 888
Voor al uw vragen over epilepsie
Bereikbaar: di, wo, do 9.00 - 12.00 uur



Vormgeving: Liscom. Druk: Drukwerkdiaal. Tekst: SEIN.



Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg