

## Dagbesteding voor mensen met epilepsie

In het Diensten- en Activiteitscentrum (DAC) van SEIN werken professionals uit diverse vakgebieden. Cliënten kunnen bij SEIN terecht voor verschillende vormen van dagbesteding zoals activiteitenbegeleiding, Dagbesteding Dichtbij en beweging.

**Activiteitengroepen:** De arbeidsmatige activiteiten, kindergroepen en begeleidingsintensieve groepen zijn gevestigd op De Cruquishoeve in Cruquius. De zorgintensieve activiteiten op zowel De Cruquishoeve als Meer en Bosch in Heemstede.

■ **Arbeidsmatige activiteitengroepen:**

Dit zijn activiteiten als inpakwerk en telwerk, kaarsenmakerij, schilderen, houtbewerking, textiel, winkelwerkzaamheden, werken met de PC en werkzaamheden op de manege. Er zijn ook dienstverlenende activiteiten zoals wassen, was vouwen en postbezorging.

■ **Zorgintensieve activiteitengroepen:**

Deze groepen zijn vooral gericht op in stand houden van vaardigheden. Bij activiteiten kan worden gedacht aan voorlezen, muziek luisteren, sensomatisch spel, groepsgesprekken, bewegingsactiviteiten, puzzelen, creatieve activiteiten en snoezelen.

■ **Structuurgroepen:**

In deze groepen is het hoofddoel: het bieden van zinvolle dagbesteding door duidelijke dagstructurering en ondersteunende communicatie. Het programma bestaat uit creatieve activiteiten, spellen spelen, sorteerwerk, werken in de tuin of dierenverzorging.



### ■ **Kindergroepen:**

Deze groepen bieden activiteiten aan die passen bij het niveau van het kind. De structuur in de vorm van een vast dagprogramma, prettige sfeer en veiligheid zorgen voor een gunstig ontwikkelklimaat. Er zijn twee kindergroepen in het DAC en er is één groep in de school De Waterlelie waar nauwe samenwerking mee is.

### **Dagbesteding Dichtbij**

In een aantal woongebouwen van Lang Verblijf op De Cruquishoeve en Meer en Bosch is een dagbestedingsgroep (Dagbesteding Dichtbij). Deze dagbesteding is voor cliënten die niet (meer) naar het DAC kunnen komen. In deze groep worden diverse activiteiten aangeboden, individueel of in groepsverband, zoals koken, creatieve activiteiten, snoezelen, lezen of voorlezen.

### **Beweging**

De afdeling Bewegingsagogie ondersteunt en begeleidt cliënten bij bewegen en mobiliteit, individueel en in groepsverband. Er zijn sportzalen, een fitnessruimte, zwembad, trapveldje en een tennisbaan.

Kijk voor meer informatie op [www.sein.nl/DAC](http://www.sein.nl/DAC)



## Recreatie voor cliënten

Plezier en ontspanning, daar gaat het om bij de recreatieve activiteiten die de medewerkers van de afdeling Recreatie van SEIN organiseren. Zij krijgen daarbij hulp van gastdocenten en vrijwilligers. Sommige activiteiten zijn bij SEIN zelf, andere buitenshuis. Met de activiteiten kunnen cliënten van SEIN hun vrije tijd op een leuke manier invullen.

### De activiteiten

- **Elkaar ontmoeten:** Op locatie De Cruquiushoeve en Meer en Bosch kunnen cliënten puzzelen, computeren, tv kijken, spelletjes doen of gewoon gezellig samen zijn.
- **Ontspanning:** Er worden veel activiteiten georganiseerd, van bloemschikken en koken tot knutselen en schilderen. Ook is er een spelclub en maandelijks een kleine disco.
- **Grote activiteiten:** Gemiddeld tweemaal per maand wordt een grote activiteit georganiseerd zoals: disco, bingo, film, een optreden van een popband of een artiest.
- **Jaarlijkse feesten:** Er worden jaarlijks grote feesten gevierd zoals Halloween, carnaval, het tuinfeest, sinterklaas(disco) en de oliebolparty.
- **Dagtochten:** Maandelijks is er een dagtocht met rolstoelbussen naar een leuke plek of plaats.
- **Cliëntenkrant:** Viermaal per jaar maken cliënten een krant voor cliënten: 'CliëntSEIN'. Daarin staat informatie die aansluit bij de belevingswereld van cliënten.
- **Zomerfeest:** Elk jaar is er een groot zomerfeest. Veel cliënten zien het feest als een vakantie op eigen terrein. Er zijn diverse optredens van artiesten, knutselmiddagen, sport- en spelactiviteiten en vaak ook een kermis met rommelmarkt.

