

SLAAPPROBLEMEN HERKENNEN EN AANPAKKEN

Werkt u met een cliënt die...

- 's nachts bovenmatig veel snurkt?
- 's ochtends nauwelijks wakker kan worden?
- na het ontbijt gelijk in slaap valt?
- bijna constant prikkelbaar is?
- 's middags zeker anderhalf uur slaapt?
- het liefst om 20.00 uur al naar bed gaat?
- elke nacht wakker is?

Ja?

Dan is de kans groot dat deze cliënt een slaapprobleem heeft. Ongeveer 1 op 3 mensen met een verstandelijke beperking blijken slaapproblemen te hebben. Alleen kunnen zij het zelf doorgaans niet aangeven. Dus is het belangrijk dat de mensen in hun omgeving de signalen opvangen. In veel gevallen kan specialistische hulp uitkomst bieden.

specialisten in epilepsie en slaapgeneeskunde

Wie zijn wij?

Het Slaapcentrum van SEIN – met een vestiging in Zwolle en in Groningen – heeft zich toegelegd op de diagnose en de behandeling van alle vormen van slaapstoornissen. Sinds 2010 is er ook een speciale afdeling voor mensen met een verstandelijke beperking. Op deze afdeling werken de slaapspecialisten van SEIN samen met een team van Talant, een organisatie in Friesland die zorg en ondersteuning biedt aan mensen met een verstandelijke beperking.

Hoe werken wij?

Om uw cliënt bij ons aan te melden, heeft u een verwijzing van de huisarts nodig. Wij sturen u een inschrijfformulier en een vragenlijst met het verzoek deze in te vullen. Pas als we deze ontvangen hebben, kan het onderzoek plaatsvinden.

Onderzoek

Om het slapen en waken te registreren krijgt de cliënt voor minimaal 14 dagen een zogeheten actiwatch mee naar huis: een soort polshorloge dat dag en nacht moet worden gedragen. Dit is verder niet vervelend of pijnlijk. Daarna volgt een oproep om naar de slaappoli te komen. Tijdens dit consult kijken we ook naar specifieke problemen die de oorzaak zouden kunnen zijn van het slechte slapen. Een vernauwde luchtweg bijvoorbeeld. Is er vermoeden van slaapapneu, dan vindt er nog een vervolgonderzoek plaats.

Behandeling en advies

Een betere slaaphygiëne, ondersteuning bij de ademhaling 's nachts en eventueel medicatie, er zijn diverse mogelijkheden om de slaapproblemen aan te pakken. De keuze voor een behandelvorm is afhankelijk van de diagnose. Dankzij de jarenlange ervaring van de slaapspecialisten kunt u altijd rekenen op deskundig advies.

Contact

Misschien twijfelt u of uw cliënt slaapproblemen heeft. U kunt ons altijd bellen of mailen voor overleg.

Slaapcentrum Groningen
Bezoekadres: Gorechtkade 8, 9713 CA Groningen
Telefoon: (050) 31 71 491 en 06-52 03 49 71
info@slaapcentrumzwolle-groningen.nl
www.slaapcentrumzwolle-groningen.nl



WHO A WHO Collaborating Centre for Research,
Training and Treatment in Epilepsy



Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg