



# Slaap-Waakcentrum SEIN

# 1. Slaap-Waakcentrum SEIN

Deze brochure is bedoeld om u te informeren over het Slaap-Waakcentrum van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN).

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, neemt u dan gerust contact op met het Slaap-Waakcentrum bij u in de buurt. U kunt de adressen vinden op pagina 7.

Bij het Slaap-Waakcentrum SEIN kunt u terecht voor diagnose en behandeling van alle stoornissen in het slapen en waken. Het Slaap-Waakcentrum heeft een vestiging in Zwolle, Groningen en Heemstede.

## *Slaap- en waakstoornissen*

Iedereen met complexe slaap- en waakstoornissen kan, na verwijzing van een medisch specialist of huisarts, terecht bij het Slaap-Waakcentrum SEIN. Het kan om allerlei verschillende problemen gaan, waaronder: slapeloosheid, narcolepsie, slaapapneu, slaapwandelen, rusteloze benen syndroom (RLS) en stoornissen van de biologische klok. In Zwolle en Groningen is tevens een speciale afdeling voor mensen met een verstandelijke beperking en slaap-waakstoornissen.

SLAAP-WAAKCENTRUM



*Locatie Zwolle*



*Locatie Groningen*

## 2. Werkwijze

### *Hoe kunt u terecht bij het Slaap-Waakcentrum SEIN*

Na verwijzing door uw medisch specialist of huisarts ontvangt u een uitnodiging voor een intakegesprek. Het Slaap-Waakcentrum SEIN heeft een overeenkomst met alle zorgverzekeraars. Dit kan echter van jaar tot jaar wisselen en wij raden u aan de polisvoorwaarden van uw zorgverzekering hierop na te slaan.

Zie voor meer informatie: [www.sein.nl/betalingsvoorwaarden](http://www.sein.nl/betalingsvoorwaarden).

### *Wat van u verwacht wordt vóór het eerste bezoek en intakegesprek*

#### **Dagboek**

Voorafgaand aan het intakegesprek krijgt u enkele vragenlijsten en een dagboek. Dit kan digitaal of op papier worden ingevuld. U wordt verzocht de vragenlijsten in te vullen en het dagboek bij te houden. Deze gegevens dient u voor het intakegesprek terug te sturen naar het Slaap-Waakcentrum SEIN.

#### **Intakegesprek**

De ingevulde vragenlijsten en het dagboek worden gebruikt ter voorbereiding op het intakegesprek. Tijdens het gesprek wordt uitvoerig ingegaan op uw klacht. Deze informatie vormt de basis voor het verdere onderzoek en het stellen van de diagnose. Wanneer de diagnose gesteld is, kan tot behandeling worden overgegaan.

Alle onderzoeks- en behandelingstrajecten worden individueel vormgegeven en aangepast aan de mogelijkheden.



Locatie Heemstede  
polikliniek



Locatie Heemstede  
slaapregistratie

# 3. Aanvullend onderzoek

## ***Slaap-waakproblemen in kaart brengen***

Bij het aanvullende onderzoek wordt de slaap in kaart gebracht. Dat gebeurt meestal door middel van een polysomnografie (PSG). Dit is een onderzoek waarbij de slaap gedurende 24 of soms 48 uur wordt geregistreerd. De registraties vinden bij voorkeur thuis plaats, maar in sommige gevallen is het om medische redenen beter dit in de kliniek te doen (bijvoorbeeld bij kinderen). Welk aanvullend onderzoek voor u van toepassing is, zal met u worden besproken.

## ***De polysomnografie (PSG)***

Bij de PSG krijgt u elektroden opgeplakt op de hoofdhuid, aan beide kanten van de ogen, bij de kin, de armen en de benen. Verder krijgt u een band om buik en borst. Alle elektroden zijn verbonden met een kastje dat aan een band om de buik/borst zit en waar alle informatie wordt opgeslagen. Dit onderzoek verstoort uw slaap niet of nauwelijks.

## ***De actiwatch***

Om het PSG-onderzoek in perspectief te plaatsen, draagt u meestal gedurende 6-14 dagen voorafgaande aan en tijdens de PSG nacht een bewegingsmeter om de pols, gelijkend op een polshorloge. Deze zogenaamde actigraf geeft informatie over langere tijd over uw slaap-waak ritme.

## ***De Multiple Sleep Latency Test (MSLT) of Maintenance of Wakefulness Test (MWT)***

Wanneer u last heeft van overmatige slaperigheid overdag, is het waarschijnlijk dat de ernst daarvan gemeten wordt. U wordt gevraagd overdag in het slaap-laboratorium dutjes te doen bij een MSLT of juist gedurende langere tijd wakker te blijven bij een MWT.

## ***De SART***

Dit is een computertest voorafgaande aan elk dutje bij de slaapttest overdag. Hiermee wordt vooral de volgehouden aandacht gemeten.

### ***Het Bloedonderzoek en de ruggenprik***

Soms wordt als aanvullend onderzoek bloed afgenomen of een ruggenprik overwogen. Bloedafname is meestal een bekende procedure. Middels een ruggenprik wordt hersenvocht (liquor) afgenomen voor nader onderzoek. Mocht dit voor u van toepassing zijn, wordt dit onderzoek vooraf met u besproken.

### ***De Vragenlijsten***

U beantwoordt aanvullende vragen over het gedrag rond slapen en waken en de impact van de klachten op uw leven. Dit zijn veelal computergestuurde vragenlijsten. Ook dit vindt plaats in het Slaap-Waakcentrum SEIN, op de onderzoeksdagen.

### ***De Uitslag***

De uitwerking van de onderzoeken duurt gemiddeld twee tot drie weken. De eindconclusie, die tot een diagnose leidt, wordt door een arts met u besproken in een vervolgesprek. Hierbij komen ook de behandelmogelijkheden ter sprake.



# 4. Diagnose en behandeling

## ***Behandel mogelijkheden***

Het Slaap-Waakcentrum SEIN heeft uitgebreide mogelijkheden voor de behandeling van complexe slaap- en waakstoornissen. De ene patiënt kan behandeld worden met medicijnen, de ander kan psychologische hulp of ondersteuning van de ademhaling in de nacht nodig hebben. Ook pedagogische ondersteuning en adviezen zijn mogelijke behandelmethoden.

## ***Duur van het diagnostisch- en behandeltraject***

Indien mogelijk wordt meteen met de behandeling begonnen. Als de behandeling afdoende is, wordt het contact afgesloten. Indien het voortzetten van de behandeling/controler noodzakelijk is, blijft u onder behandeling bij het Slaap-Waakcentrum of uw verwijzer.

## ***Patiënten met een verstandelijke beperking***

Meer dan 50% van de mensen met een verstandelijke beperking heeft een slaapprobleem. Op de locaties Zwolle en Groningen is een gespecialiseerd multidisciplinair team (arts verstandelijk gehandicapten, neuroloog, slaap-waaklaboranten en een psycholoog) voor de behandeling van patiënten uit deze doelgroep. Het zorgaanbod is beschikbaar voor iedereen met een verstandelijke beperking en slaap- en waakproblemen. Dat kunnen patiënten zijn die wonen in zorgorganisaties in Noord- en Oost- Nederland, maar ook patiënten die zelfstandig wonen.

## ***Evaluatie kwaliteit***

Bij het Slaap-Waakcentrum SEIN worden 70% tot 80% van alle patiënten met goed resultaat behandeld.

Er wordt een 'kwaliteit van leven lijst' meegestuurd bij de eerste polikliniek afspraak. U wordt verzocht deze lijst nogmaals in te vullen na de behandeling. Op deze wijze wordt de effectiviteit van de behandeling in het Slaap-Waakcentrum SEIN gemeten.

## ***Onderzoek en Wetenschap***

Naast optimale zorg is onderzoek en wetenschap een belangrijke pijler van het Slaap-Waakcentrum SEIN. Het Slaap-Waakcentrum biedt opleidingsmogelijkheden voor artsen, studenten en wetenschappers en draagt daardoor bij aan onderzoek en kennis. Het kan voorkomen dat uw medewerking voor een onderzoek wordt gevraagd. U heeft altijd de vrije keuze deel te nemen aan onderzoek. Hierbij zullen wij de wettelijke regelgeving volgen en u volledig informeren.

# 5. Informatie en adressen

## **Het team**

In het Slaap-Waakcentrum SEIN werkt een staf bestaande uit (para)medici van verschillende disciplines, waaronder neurologen, kinderneurologen, longartsen, psychologen, verpleegkundigen en slaap-waaklaboranten. Tevens zijn er contacten met specialisten van andere instellingen, zoals longarts, psychiater, KNO artsen en kaakchirurgen.

## **Adressen**

Slaap-Waakcentrum SEIN,  
locatie Zwolle  
Gebouw B4  
Dr Denekampweg 20  
8025 BV Zwolle  
Tel: 038-845 71 85  
e-mail: [secretariaatSSZ@sein.nl](mailto:secretariaatSSZ@sein.nl)

Slaap-Waakcentrum SEIN,  
locatie Groningen  
Laan Corpus den Hoorn 102/2  
9728 JR Groningen  
Tel: 050-317 14 90  
e-mail: [secretariaatSSG@sein.nl](mailto:secretariaatSSG@sein.nl)

Slaap-Waakcentrum SEIN,  
locatie Heemstede  
Gebouw Polikliniek  
Achterweg 5  
2013 SW Heemstede  
Tel: 023-558 89 00  
e-mail: [secretariaatSSH@sein.nl](mailto:secretariaatSSH@sein.nl)

[www.sein.nl/slaap-waakcentrum](http://www.sein.nl/slaap-waakcentrum)

Voor route naar de locatie zie: [www.sein.nl/contact](http://www.sein.nl/contact)  
of voor OV: [www.9292.nl/0900-9292](http://www.9292.nl/0900-9292).

## **Over SEIN**

Het Slaap-Waakcentrum SEIN is onderdeel van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN). SEIN is een expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde. Doordat SEIN beschikt over een unieke combinatie van kennis, functies en mogelijkheden wordt multidisciplinaire zorg van kwalitatief hoog niveau geboden.



## Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op [www.sein.nl/betalingsvoorwaarden](http://www.sein.nl/betalingsvoorwaarden).

## Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u ontevreden bent over de zorg die u of uw naaste krijgt. Bespreek dat in eerste instantie met de betreffende behandelaar of afdeling. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN via tel: 06-46 37 31 47 of e-mail: [i.devreede@hetlsr.nl](mailto:i.devreede@hetlsr.nl). Kijk voor meer informatie op: [www.sein.nl/ontevreden](http://www.sein.nl/ontevreden)

Volg SEIN via: [www.sein.nl](http://www.sein.nl) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Google+](#) | [Linkedin](#)

