



POLIKLINIEKEN

Poliklinieken van SEIN

1.

Welkom op de polikliniek van SEIN

Naast de klinieken (in Zwolle en in Heemstede) heeft SEIN dertien poliklinieken. Deze zijn gevestigd in Almelo, Almere, Amsterdam, Arnhem, Cruquius, Groningen, Den Haag, Heemstede, Leeuwarden, Leiden, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Om een afspraak op de polikliniek te kunnen maken, heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of medisch specialist.

Wanneer is gespecialiseerde zorg nodig?

Naar schatting heeft 1 op de 150 mensen epilepsie. De meeste epilepsiepatiënten (zo'n 75 procent) kunnen effectief worden behandeld met medicatie, die door een neuroloog of kinderarts in een algemeen ziekenhuis is voorgeschreven. Maar er zijn situaties waarin gespecialiseerde zorg nodig is. Bijvoorbeeld als:

- het onduidelijk is of er sprake is van epilepsie
- de medicatie niet voldoende effect heeft
- er behoefte is aan een second opinion
- er sprake is van epilepsie in combinatie met een verstandelijke beperking
- er epilepsiechirurgie wordt overwogen
- u vragen heeft over het verband tussen epilepsie en leerstoornissen
- er sprake is van bijkomende psychosociale problematiek
- u ouder bent van een kind met epilepsie en behoefte heeft aan begeleiding
- er sprake is van een zwangerschapswens en het medicijngebruik.

Na afronding van de diagnose en het goed instellen van de behandeling wordt u weer terug verwezen naar uw eigen huisarts of ziekenhuis in de buurt. Alleen patiënten met moeilijk te behandelen aanvallen en/of veel bijkomende problemen blijven onder behandeling van een neuroloog bij SEIN.

Wat is SEIN?

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) is een kennis- en expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde. SEIN is gespecialiseerd in diagnose, behandeling, begeleiding en wetenschappelijk onderzoek van en naar epilepsie. SEIN beschikt over twee klinische centra, dertien poliklinieken, slaapcentra, woonvoorzieningen, een logeershuis, dagbesteding en een school voor speciaal onderwijs in Midden- en West-Nederland en Noord- en Oost-Nederland. Het doel is het verhogen van de kwaliteit van leven van mensen met epilepsie. De kracht van SEIN is de multidisciplinaire aanpak, waarbij gespecialiseerde neurologen, psychologen en andere behandelaars nauw samenwerken.

2. Disciplines bij SEIN

De neuroloog en het behandelteam

Op de polikliniek van SEIN zal in eerste instantie een afspraak worden gemaakt voor een intakegesprek met een (kinder)neuroloog. Hij of zij bepaalt aan de hand van uw (medische) voorgeschiedenis, of die van uw kind, wat voor onderzoek er nodig is. Mogelijk wordt er een gespecialiseerd EEG-onderzoek gedaan – al dan niet in combinatie met video-opnames. Ook kan opname in een van onze klinieken (in Heemstede of Zwolle) nodig zijn om de aanvallen vast te leggen of de medicatie beter in te stellen.

Omdat epilepsie bij iedereen weer anders is en verschillende problemen met zich mee kan brengen, werken er bij SEIN naast de neurologen ook andere, op het gebied van epilepsie gespecialiseerde, behandelaars zoals: psychologen, verpleegkundig specialisten, maatschappelijk werkers, arbeidsconsulenten, ambulante onderwijskundig begeleiders, speltherapeuten, psychomotorische therapeuten en logopedisten. Deze kunnen zonnig worden ingeschakeld door de (kinder)neuroloog.

Disciplines van SEIN die kunnen worden ingeschakeld:

De psycholoog:

De psycholoog kan worden ingeschakeld voor psychologisch onderzoek en/of behandeling. Epilepsie kan gepaard gaan met geheugen-, concentratie- of stemmingsproblemen. Ook problemen op school, het werk of thuis die met de aanvallen te maken hebben, kunnen aanleiding zijn voor een consult. Het psychologisch onderzoek bestaat uit tests en vragenlijsten. De behandeling varieert van assertiviteitstraining, geheugentraining en trauma-verwerking tot individuele, relatie- of gezinsgesprekken. Ook speltherapie voor kinderen en Psychomotorische therapie (PMT) voor (jong)volwassenen kan worden ingeschakeld.

DISCIPLINES



De verpleegkundig specialist:

De verpleegkundig specialist werkt nauw samen met de neuroloog en kan u begeleiden en behandelen bij allerlei verpleegkundige en medische vragen over epilepsie. Hij of zij geeft informatie over aanvallen, advies over eerste hulp bij aanvallen, aanvalsobservatie, (bijwerkingen van) medicatie, medicatie-inname en/of hulpmiddelen. Daarnaast mag de verpleegkundig specialist een aantal medische handelingen uitvoeren, waaronder het voorschrijven van medicatie, het aanpassen van medicatieschema's en advies geven over coupeermedicatie. Verder heeft deze behandelaar een eigen spreekuur waar hij of zij patiënten zelfstandig ziet.

De maatschappelijk werker:

Epilepsie heeft een enorme impact op het leven van de patiënt. De maatschappelijk werker biedt op de eerste plaats ondersteuning bij het verduidelijken van de hulpvraag. De hulpvragen kunnen gericht zijn op het leren omgaan met epilepsie en de invloed die de epilepsie kan hebben op relaties, (zelfstandig) wonen, school, werk en dag- en vrijetijdsbesteding. Behalve begeleiding en praktische hulpverlening die op de hulpvraag aansluit, geeft de maatschappelijk werker ook informatie over epilepsiechirurgie, opname in het epilepsiecentrum SEIN en (sociale) wet- en regelgeving.

De arbeidsconsulent:

De arbeidsconsulent richt zich op mensen met epilepsie die problemen ondervinden bij het zoeken, vinden en behouden van werk. Dit geldt zowel voor wie al een werkgever heeft als voor mensen die een uitkering ontvangen (van de Gemeentelijke Sociale Dienst of het UWV).

De ambulante onderwijskundig begeleider:

De ambulante onderwijskundig begeleider begeleidt kinderen, ouders en school bij gedrags- en/of leerproblemen als gevolg van de epilepsie. Deze begeleiding wordt door heel Nederland gegeven, zowel in het regulier en speciaal onderwijs als in het beroepsonderwijs. Op www.lwoe.nl vindt u meer informatie.

Niet alle disciplines zijn werkzaam op alle poliklinieken. Soms wordt u naar een gespecialiseerde behandelaar op een andere locatie verwezen. Naast uw bezoek aan de polikliniek kunnen beeldconsulten, via internet, ingezet worden.



3. Belangrijke informatie

Wat kunt u zelf doen?

- Voor een goed beeld van uw aanvallen is het wenselijk dat u een familielid of kennis meeneemt die de aanvallen kan beschrijven. Is dit niet mogelijk, zorg dan voor een aanvalsbeschrijving op papier of een filmpje van een aanval.
- Probeer bij te houden wanneer u aanvallen heeft gehad. U kunt bijvoorbeeld de aanvalskalender invullen die u aan de binnenkant van uw afsprakenkaart aantreft.
Noteer ook of er een aanleiding was voor de aanvallen, zoals het vergeten zijn medicatie in te nemen, andere medicatie via de apotheek, stress, et cetera.
- Noteer eventuele bijwerkingen van de medicatie en breng dit ter sprake bij de (kinder)neuroloog. Eventueel kan worden besloten om de medicatie aan te passen.
- Heeft u problemen die effect kunnen hebben op de epilepsie of juist een gevolg hiervan zijn? Laat dit dan aan de arts weten. Hij of zij kan bijvoorbeeld besluiten om u door te verwijzen.

Niet vergeten

Heeft u een afspraak op een polikliniek van SEIN, denkt u dan aan:

- het invullen van de vragenlijst (digitaal of schriftelijk) als u voor het eerst komt
- verzekeringsgegevens (pasje van de ziektekostenverzekering)
- een geldig legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart)
- lijst met recente medicatie (op te vragen bij uw apotheek).

Bent u verhinderd voor de afspraak? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door maar in ieder geval 24 uur van tevoren!



4. Informatie en adressen

Polikliniek Almelo

voor volwassenen:
Zilvermeeuw 43
7609 RZ Almelo
Telefoon: 088 - 708 4470
E-mail: polikliniek.almelo@sein.nl

Polikliniek Almere

voor volwassenen:
Hospitaalweg 1
1315 RA Almere
voor kinderen:
De Kinderkliniek
Hospitaaldreef 29
1315 RC Almere
contact via poli Zwolle
E-mail afd. volwassenen:
secretariaatvolwassenenzwolle@sein.nl
Telefoon: 038 - 845 7195
E-mail afd. kinderen:
secretariaatkinderenzwolle@sein.nl
Telefoon: 038 - 845 7151

Polikliniek Amsterdam

voor volwassenen en
kinderen vanaf 17 jaar:
Lucien Gaudinstraat 66-68
1034 WB Amsterdam
Telefoon: 020 - 493 60 30
E-mail: polikliniek.amsterdam@sein.nl

Polikliniek Arnhem

voor volwassenen en kinderen:
President Kennedylaan 108e
6883 AX Velp
Telefoon: 026 - 443 62 07
E-mail: poli.arnhem@sein.nl

Polikliniek Cruquius

voor mensen met een (verstandelijke)
beperking:
Spieringweg 801
2142 ED Cruquius
Telefoon: 023 - 55 88 961
E-mail: polikliniekcruq@sein.nl

Polikliniek Den Haag

voor volwassenen en kinderen:
Bezoekadres:
Fonteynenburghlaan 5
2275 CX Voorburg
Postbus 998, 2270 AZ Voorburg
Telefoon: 070 - 350 61 55
E-mail: polikliniek.denhaag@sein.nl

Polikliniek Groningen

voor volwassenen:
Laan Corpus den Hoorn 102/2
9728 JR Groningen
Telefoon: 050 - 317 1490
E-mail: polikliniek.groningen@sein.nl



Polikliniek Heemstede

voor volwassenen en kinderen:

Bezoekadres:

Achterweg 5

2103 SW Heemstede

Postbus 540, 2130 AM Hoofddorp

Telefoon: 023 - 55 88 940

E-mail: polikliniek.heemstede@sein.nl

Polikliniek Leeuwarden

voor volwassenen:

Henri Dunantweg 2

8934 AD Leeuwarden

Postbus 888, 8901 BR Leeuwarden

Telefoon: 058 - 21 28 981

E-mail: polikliniek.leeuwarden@sein.nl

Polikliniek Leiden

voor volwassenen:

Bezoekadres:

Albinusdreef 2

2333 ZA Leiden

Postbus 540, 2130 AM Hoofddorp

Telefoon: 071 - 526 4499

E-mail: polikliniek.leiden@sein.nl

Polikliniek Rotterdam

voor volwassenen (en kinderen in overleg):

Westblaak 102

3012 KM Rotterdam

Telefoon: 010 - 411 64 44

E-mail: polikliniek.rotterdam@sein.nl

Polikliniek Utrecht

voor volwassenen en kinderen:

Stadhouderslaan 43

3583 JC Utrecht

Telefoon: 030 - 254 22 33

E-mail: polikliniek.utrecht@sein.nl

Polikliniek Zwolle

voor volwassenen en kinderen:

Bezoekadres:

Dr. Denekampweg 20

8025 BV Zwolle

Postbus 563, 8000 AN Zwolle

Telefoon: 038 - 845 7195

E-mail afd. volwassenen:

secretariaatvolwassenenzwolle@sein.nl

Telefoon: 038 - 845 7195

E-mail afd. kinderen:

secretariaatkinderenzwolle@sein.nl

Telefoon: 038 - 845 7151

Kijk op www.sein.nl/contact voor de dagen en tijden waarop de (poli)klinieken bereikbaar zijn.

Contact

Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op www.sein.nl/betalingsvoorwaarden.

Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u ontevreden bent over de zorg die u of uw naaste krijgt. Bespreek dat in eerste instantie met de betreffende behandelaar of afdeling. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN via tel: 06-46 37 31 47 of e-mail: i.devreede@hetlsr.nl. Kijk voor meer informatie op: www.sein.nl/ontevreden

SEINinfolijn

Voor al uw vragen over epilepsie bij SEIN

Tel: 023-558 888, bereikbaar di en wo van 9.00 – 12.00 uur

E-mail: seininfolijn@sein.nl

Volg SEIN via: www.sein.nl | Facebook | Twitter | Google+ | LinkedIn