



# Midazolam neusspray

Noodmedicatie bij epileptische aanvallen

Sommige mensen met een moeilijk behandelbare epilepsie hebben langdurige aanvallen die niet vanzelf stoppen, of series aanvallen die telkens schijnbaar tot rust komen, maar na korte tijd weer doorgaan. Deze ontregelingen zijn zeer vermoeiend voor de patiënt en kunnen op den duur ernstige gevolgen hebben. Het is daarom belangrijk, dat ze zo snel mogelijk gestopt worden. Sinds ongeveer 25 jaar zijn diazepam (Stesolid®)rectioles beschikbaar, waarmee familieleden of verzorgers de ontregeling in een vroeg stadium kunnen onderbreken. De resultaten daarvan zijn uitstekend. Echter, een rectale toediening is niet altijd en overal even wenselijk en kan fysiek lastig zijn, bijvoorbeeld wanneer de patiënt in een rolstoel zit of erg zwaar is.

SEIN en de Stichting Apotheek Haarlemse Ziekenhuizen (SAHZ) hebben enkele jaren geleden een geconcentreerde neusspray ontwikkeld, met daarin het snel en kortwerkende middel midazolam (ook in de handel als Dormicum®). In testen bij volwassen vrijwilligers bleek midazolam via de spray goed te worden opgenomen en snel te werken. Onlangs is binnen SEIN een onderzoek afgesloten, waarin bij patiënten met aanvalsontregelingen de midazolam neusspray als noodmedicatie vergeleken is met diazepam rectioles (rectale toediening). De neusspray bleek even werkzaam in het onderdrukken van aanvallen, maar wel gemakkelijker in gebruik dan de Stesolid rectioles. Midazolam neusspray lijkt dus een goed alternatief voor de rectioles.

Uit diverse onderzoeken bij kinderen blijkt dat bucaal (in de mond = in de wangzak of onder de tong) of nasaal (in de neus) toegediende midazolam effectiever is dan of even effectief is als Stesolid rectioles. Bij kinderen is geen onderzoek gedaan met de geconcentreerde midazolam neusspray.

### ***Voor wie is de neusspray het meest geschikt?***

1. Mensen die zelfstandig functioneren en hun aanvallen voelen aankomen. Met 1 - 4 pufjes van de spray kan doorzetten van de aanval worden voorkomen.
2. Patiënten die moeilijk te hanteren zijn door ouders of groepsleiding voor het toedienen van een rectiole (bijv. rolstoel afhankelijk of overgewicht). In die situaties kan trouwens ook gedacht worden aan toediening van medicatie via het slijmvlies van de mond (Clonazepam of midazolam druppelvloeistof of de geconcentreerde midazolam spray toegepast in de wangzak).
3. Mensen die ontregelingen kunnen krijgen in drukke sociale situaties, waarin toediening van een rectiole minder gewenst is.
4. De spray is maximaal 6 maanden houdbaar. Dus midazolam neusspray is minder geschikt voor mensen die minder dan twee keer per jaar coupeermedicatie nodig hebben.

## *Op welke wijze moet de neusspray toegediend worden?*

Voor de toediening moet eerst het slangetje in het flesje gevuld worden met vloeistof door enige malen een pufje in de lucht te geven. Tijdens de toediening moet het flesje rechtop gehouden worden, anders komt er geen vloeistof uit de sprayopening. Dat betekent in de praktijk dat het hoofd en de romp van de patiënt meestal iets opgetild zal moeten worden. Daarna moet er per neusgat 1 - 2 pufjes worden toegediend. Per pufje wordt 2,5 mg midazolam ingebracht. Bij volwassenen is het advies om eerst 1 pufje in elk neusgat toe te dienen (2 pufjes = 5 mg midazolam). Bij kinderen wordt voor toediening in de wangzak of via de neus een dosering aangehouden van 0,2 mg per kg lichaamsgewicht.

Als dit na 5-10 minuten onvoldoende resultaat heeft opgeleverd kan de toediening worden herhaald. In de praktijk kan de spray het best gegeven worden als de aanval wat tot rust gekomen is, en niet wanneer de patiënt heftig snuift.

## *Wat zijn eventuele minder gewenste effecten van de neusspray?*

- Na de toediening van de spray kan de patiënt de eerste 10-30 minuten last hebben van een onbedwingbare slaap. Ook kan tijdelijk geheugenverlies optreden. Het is daarom aan te raden vóór de toediening eerst een rustige omgeving op te zoeken.
- De spray is prikkelend voor het neusslijmvlies: Het is wellicht schadelijk om de spray vaak en lang achter elkaar te gebruiken. Zolang dat niet zeker is, adviseren we om de spray niet vaker dan eens per week te gebruiken.
- Bij jonge kinderen die erg verkouden/snotterig zijn kan beter voor midazolam in de wangzak of voor Stesolid rectioles gekozen worden.
- De drempel voor de spray is lager dan voor de rectiole, dat betekent dat er mogelijk meer kans is op verslaving, zeker als de patiënt zichzelf de medicatie toedient.
- De midazolam in de spray wordt sneller door het lichaam omgezet en uitgescheiden dan de diazepam uit de rectioles, dus het is mogelijk dat de aanval na enige tijd terugkeert. In de praktijk wordt het echter zelden gerapporteerd.

## *Wat kost de neusspray en hoe kan ik die verkrijgen?*

Midazolam neusspray is duurder dan de rectioles en er is geen vergoedingsregeling door de ziektekostenverzekeraars. (Er zijn echter voorbeelden bekend waarin dit wel bespreekbaar is met de verzekeraar). Midazolam is op recept leverbaar via de apotheek. De apotheek kan ervoor kiezen deze neusspray te bestellen bij de Haarlemse ziekenhuisapotheek SAHZ, die het middel op grotere schaal produceert en levert aan apotheken in het land (telefoonnummer SAHZ: 023-5481310, apotheker M. Blad)

## Contact

Dr. Gerrit-Jan de Haan, neuroloog,

Drs. Gerard Doelman, Apotheker,

SEIN:

SAHZ:

Postbus 540, 2130 AM Hoofddorp

Boerhaavelaan 24, 2035 RC Haarlem

Tel 023- 558 8940

Tel 023 - 548 1310

[www.sein.nl](http://www.sein.nl)

[www.sahz.nl](http://www.sahz.nl)

## Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op [www.sein.nl/betalingsvoorwaarden](http://www.sein.nl/betalingsvoorwaarden).

## Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u ontevreden bent over de zorg die u of uw naaste krijgt. Bespreek dat in eerste instantie met de betreffende behandelaar of afdeling. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN via tel: 06-46 37 31 47 of e-mail: [i.devreede@hetlsr.nl](mailto:i.devreede@hetlsr.nl). Kijk voor meer informatie op: [www.sein.nl/ontevreden](http://www.sein.nl/ontevreden).

Volg SEIN via: [www.sein.nl](http://www.sein.nl) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Google+](#) | [LinkedIn](#)