



SEIN

Stichting Epilepsie Instellingen Nederland

EEG-REGISTRATIE



Afdeling EMU Heemstede

EEG-registratie voor volwassenen

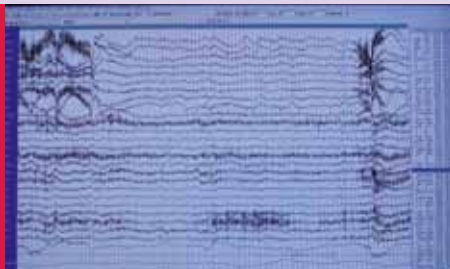
Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde

1. Inleiding

Uw behandelend arts heeft een langdurige EEG-registratie voorgeschreven (EEG staat voor elektro-encefalogram). De EEG-registratie wordt gemaakt op de Epilepsie Monitoring Unit (EMU) gevestigd in de Koningin Emma Kliniek van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN) in Heemstede. In de bevestigingsbrief die u ontvangt, staat op welke dag en welk tijdstip u wordt verwacht. In deze folder vindt u informatie over onder andere de werking van de hersenen, de EEG-registratie en de praktische zaken van uw opname.

Hoe de hersenen werken

De hersenen vormen de centrale regelkamer van het lichaam. Alles wat u doet, denkt of voelt wordt gestuurd vanuit de hersenen. Zij ontvangen continu informatie van buiten het lichaam (bijvoorbeeld bij het zien, horen en ruiken) of van binnenuit (denk aan het evenwicht en de maag). Daarnaast worden er ook signalen vanuit de hersenen naar het lichaam gestuurd, bijvoorbeeld naar de spieren. Het verwerken van al die informatie gaat gepaard met wisselingen van de elektrische activiteit in de hersenen, kortweg hersenactiviteit genoemd. Bij mensen met epilepsie is vaak sprake van tijdelijke ontregeling van deze activiteit. Tijdens een epileptische aanval wordt het normale functioneren van de hersenen tijdelijk verstoord. Als iemand tijdens de EEG-registratie een aanval krijgt, is dit meestal te zien op het EEG. Met een EEG kan dus aangetoond worden of er sprake is van verstoring van hersenactiviteit. Het is daarom een belangrijk hulpmiddel om de diagnose epilepsie te ondersteunen.



2. Voorbereiding EEG-registratie

De duur van uw verblijf op de EMU hangt mede af van de vraagstelling van uw neuroloog en kan variëren van een aantal uur tot een aantal dagen. De voorbereiding en uitvoering van het EEG onderzoek blijft echter gelijk, ongeacht de duur van uw verblijf.

Voorbereiding thuis

In het belang van een goede EEG-registratie verwachten we u met gewassen en droog haar, zonder lak of andere stylingsproducten. Omdat u de gehele registratie een kamer voor u alleen ter beschikking heeft, adviseren wij u om spullen mee te nemen ter vermaak. Hierbij kunt u denken aan hobbymateriaal, spelletjes of lectuur. Ook kunt u uw tablet of laptop en dvd's meenemen. In uw kamer is vrije toegang tot Wi-Fi en een eigen tv met dvd-speler.

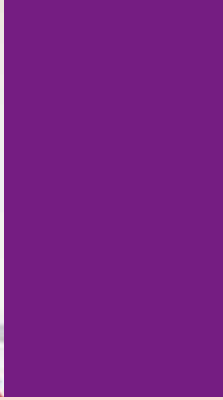
Om het omkleden, met de elektroden op uw hoofd, te vergemakkelijken is kleding met zoveel mogelijk voorsluiting of wijde hals aan te bevelen. Uw medicatie mag u gewoon volgens voorschrift blijven gebruiken. Als er een verandering in uw medicatie nodig is voor de opname, wordt u hierover gebeld door de neuroloog van de EMU afdeling. De medicatie kunt u in de originele verpakking meenemen.

Als er bepaalde (religieuze) voedings- of dieetvoorschriften zijn waar wij rekening mee moeten houden, dan kunt u dit vóór de opname telefonisch aan ons doorgeven.

Ontvangst

U wordt op de afgesproken tijd verwacht bij de balie op de begane grond van de Koningin Emma Kliniek. Nadat u zich hier heeft gemeld, wordt u opgehaald door de laborant en naar uw kamer gebracht. U heeft tijdens het gehele onderzoek een kamer alleen voor u ter beschikking, u heeft dus geen contact met medepatiënten en u verblijft gedurende de gehele registratie op uw kamer





Het plakken van de elektroden

De voorbereiding van het EEG gebeurt in een andere ruimte dan uw kamer. Voor het EEG-onderzoek zijn ongeveer 30 elektroden nodig. Een elektrode is een metalen schijfje aan een lange draad waarmee de zeer kleine veranderingen in de hersenactiviteit gemeten kunnen worden. De registratie-apparatuur zorgt ervoor dat deze veranderingen zichtbaar gemaakt worden op een beeldscherm. Eerst worden de punten voor elektrodeplaatsing aangegeven met een speciaal huidpotlood. Hierna worden de elektroden op de hoofdhuid geplakt tussen het haar met een speciale lijm. Deze lijm heeft door de samenstelling een sterke geur.

Voor een onderzoek tijdens de nacht wordt over de elektroden een extra gaasje geplakt. Daarmee blijven de elektroden beter op hun plaats wanneer u slaapt. Nadat de elektroden op de hoofdhuid, tussen het haar, zijn geplakt worden de elektroden gevuld met een witte geleidingspasta en wordt er een klein beetje gekrast over de huid. Dit kan soms een beetje gevoelig zijn, maar is nodig om de zeer kleine veranderingen in de hersenactiviteit goed te kunnen meten. Als laatste krijgt u twee plakelektroden op uw borst om de hartslag te kunnen meten.



3. De EEG-registratie

Na de voorbereiding begeleidt de laborant u naar uw (slaap)kamer en zet de EEG-registratie aan. Om een volledig beeld te krijgen van uw klachten, worden naast de EEG-registratie ook continu video- en geluidsopnamen gemaakt. Tijdens de registratie wordt er standaard kortdurend in rust geregistreerd. U ligt hierbij op uw bed en krijgt een aantal opdrachten zoals: de ogen open of dicht doen, diep zuchten en kijken in een knipperlamp die opevend langzaam en snel knippert. Wanneer bijzondere onderzoeken of testen nodig zijn, wordt u hiervan tijdens uw verblijf op de EMU op de hoogte gesteld.

Einde registratie

Op een afgesproken tijdstip wordt de registratie gestopt en worden de elektroden van uw hoofd gehaald. Het verwijderen van de elektroden gebeurt met een speciale lijmoplosser, in dezelfde kamer als de voorbereiding. Na het verwijderen van de elektroden kunt u douchen en uw haar wassen. U mag dit in de badkamer aangrenzend aan uw slaapkamer doen, maar u kunt natuurlijk ook thuis uw haar wassen. Omdat er restjes lijm achter kunnen blijven in het haar adviseren wij u om, met crèmespoeling in uw haar, de haren door te kammen met een fijne kam.

Uitslag van de registratie

De neuroloog van de polikliniek bespreekt met u de uitslag van de registratie. U wordt verzocht hiervoor een afspraak te maken met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Voor een optimale videoregistratie

Zoals genoemd wordt u ook middels video geobserveerd. Video-observatie is van groot belang bij een eventuele aanval. Om deze observatie zo optimaal als mogelijk te laten verlopen, vragen wij u:

- effen kleding mee te nemen;
- bij voorkeur geen witte kleding te dragen;
- geen plastic slippers mee te nemen om op te lopen.



4. Praktische informatie

Begeleiding

Voor alle onderzoeken geldt, dat u wordt begeleid door het verpleegkundig team en een laborant. Voor sommige patiënten is permanente begeleiding noodzakelijk. Het kan soms wenselijk zijn dat er begeleiding mee komt, voor de ondersteuning van onze observatie en het melden van minder uitgesproken of zichtbare aanvallen. In een dergelijk geval wordt met u overlegd of dit te regelen is. Binnen de EMU zijn faciliteiten voor de begeleiders van patiënten zoals een logeerbed dat op de kamer van de patiënt bijgezet kan worden, een aparte huiskamer en het verkrijgen van een maaltijd. Er is qua ruimte en faciliteiten plaats voor één begeleider/ouder. Om dit alles in goede banen te laten verlopen, willen wij vóór de opname graag van u weten of begeleiding meekomt. In de Koningin Emma Kliniek is geen winkeltje of kiosk aanwezig.

Bezoek

De officiële bezoektijden zijn van 12.00 tot 22.00 uur, maar uitzonderingen zijn bespreekbaar. In verband met de beperkte ruimte en de kwaliteit van de camerabeelden is het niet wenselijk om meer dan twee bezoekers tegelijk te ontvangen. Onderzoeken en/of gesprekken gaan altijd voor en uw bezoek wordt dan verzocht om even plaats te nemen in de huiskamer op de EMU.

Balkon

Aan uw kamer bevindt zich een balkon. Helaas is het voor u niet mogelijk hiervan gebruik te maken, dit in verband met de kwaliteit van de registratie en de observatie.

Rookbeleid

De Koningin Emma Kliniek is in zijn geheel rookvrij. U mag dus tijdens uw verblijf niet roken. Ook nicotinekauwgom is, in het kader van de EEG registratie, niet wenselijk in verband met de kauwbewegingen.





Contact

SEIN locatie Meer en Bosch
Gebouw Koningin Emma Kliniek
Afdeling EMU (Epilepsy Monitoring Unit)
Achterweg 5, 2103 SW Heemstede

Het secretariaat van de afdeling KNF/EMU is bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 13.00 uur op telefoonnummer: 023 558 8175 of via e-mail: secretariaatknfemu@sein.nl.

Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op www.sein.nl/betalingsvoorwaarden.

Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het voorkomen dat u ontevreden bent. Bespreek dat in eerste instantie met uw behandelaar. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN, telefoonnummer: 023-558 8405 of e-mail: clientvertrouwenspersoon@sein.nl. Of kijk op www.sein.nl/klachten.

SEINinfolijn

Voor al uw vragen over epilepsie bij SEIN bel 023 55 88 888.
Bereikbaar: di, wo, do 09.00 – 12.00 uur.

Volg SEIN via: www.sein.nl | Facebook | Twitter | Google+ | LinkedIn

