

SAAS

Informatieboekje



Naam patiënt: _____

Geboortedatum: _____

Therapie: _____

Drukinstelling: _____

Masker: _____

Datum uitgifte PAP apparatuur: _____

Bewaar dit boekje bij uw PAP apparaat, want dit boekje bevat de douaneverklaring.

INSTELLINGEN

Datum	Therapie	Luchtdruk	EPR	Ramp druk	Ramp tijd

MASKERS

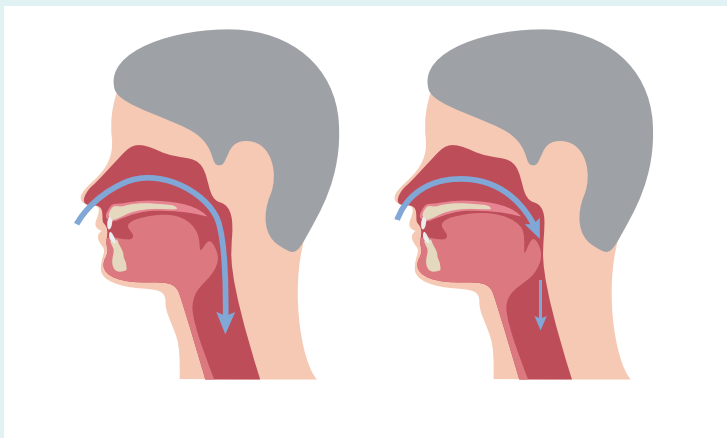
Datum	Soort	Merk	Maat

Inhoudsopgave

■ Wat is een Slaap Apneu	3
■ PAP therapie	3
■ Leverancier PAP apparatuur	4
■ Eigenaar PAP apparatuur	4
■ Reisverzekering	4
■ Plaatsen PAP apparaat	4
■ Gebruik PAP apparaat	4
■ Controle afspraken	5
■ Problemen en oplossingen tijdens het gebruik van de PAP therapie	5
■ Contact opnemen met wie en wanneer?	6
■ Insomnie	7
■ Douane verklaring	9
■ Contact en adresgegevens	12

Wat is een Slaap Apneu?

OSAS staat voor Obstructief Slaap Apneu Syndroom. Hierbij wordt een ademstilstand veroorzaakt door het samenvallen van de bovenste luchtwegen.



PAP therapie

PAP staat voor Positive Air Pressure. Onder te verdelen in CPAP – Continue Positieve Luchtdruk – en BPAP – Bilevel Positieve Luchtdruk. Deze luchtdruk zorgt ervoor dat de bovenste luchtwegen open blijven. Dit zorgt voor goede zuurstofvoorziening van de organen en voor een goede nachtrust.

De ideale therapiedruk wordt meestal verkregen door een nacht bij SEIN te slapen. Die nacht wordt onderzocht wat voor u de juiste druk is die het apparaat moet leveren. Dit gebeurt in combinatie met een compleet slaaponderzoek.

De eerste maanden van de therapie is een proefperiode. In deze periode krijgt u - onder begeleiding van de SAAS consulent - de optimale instellingen voor de therapie. Zo nodig wordt de druk aangepast. Ook wordt het juiste masker aangemeten. De proefperiode is afgelopen als de ademstilstanden duidelijk en genoeg verbeterd zijn en uw klachten verminderd of verdwenen zijn.

Leverancier PAP apparatuur

Visivol is de leverancier van uw PAP apparatuur, die u bij aanvang van de proefperiode ontvangt.

Afhankelijk van uw zorgverzekering blijft u bij de leverancier Visivol. Bent u verzekerd bij Menzis of De Friesland, dan wisselt u van leverancier. Zij nemen het PAP apparaat van Visivol over of zij plaatsen een eigen PAP apparaat. In het laatste geval moet het PAP apparaat van Visivol teruggestuurd worden.

Eigenaar PAP apparaat

Het PAP apparaat blijft soms eigendom van de leverancier. Deze wordt dan geleased door de verzekering. Soms wordt het apparaat eigendom van de verzekering, dit is het geval bij UVIT, Multizorg/Salland en Menzis.

Reisverzekering

Een aparte reisverzekering is niet nodig, tenzij u het apparaat zelf gekocht heeft. Meestal heeft u het apparaat in bruikleen van de zorgverzekeraar. Er wordt van u verwacht dat u er goed op let.

Plaatsen PAP apparaat

- Niet direct op de vloer, vanwege kou en stof
- Kamertemperatuur 17 graden Celsius of hoger
- Slaapkamerramen dicht in de winter
- PAP apparaat lager dan het matras plaatsen

Gebruik PAP apparaat

- Iedere dag, vanaf het moment dat u in bed stapt tot de volgende morgen als u weer uit bed stapt
- Bij dutjes
- Tijdens de vakantie
- Nooit zonder overleg stoppen met het gebruik van de PAP, anders komen uw klachten terug
- Wilt u stoppen met de behandeling dan moet dit altijd in overleg met uw specialist



Controle afspraken

Neem altijd uw PAP apparaat en masker mee tijdens alle controle afspraken, bij de arts, bij de SAAS consulent en bij de PSG (polysomnografie) onderzoeken.

Problemen en oplossingen tijdens het gebruik van de PAP therapie

- Droge keel of neusverstopping
 - gebruik neusspray
 - draai de stand van de bevochtiger omhoog

- Luchtlekkage
 - masker zit niet goed
 - slang niet goed aangesloten of defect
 - bevochtiger niet goed aangesloten, deksel zit niet goed dicht, of onderdelen masker of apparaat ontbreken

- Last van koude lucht of condens in de slang en het masker
 - slaapkamertemperatuur te laag, moet minimaal 17 graden zijn
 - gebruik een isolatiekous om de slang
 - gebruik een verwarmde slang (te koop via de leverancier)

- Neus verstopt, altijd verkouden
 - wennen aan de therapie, dit kan enkele weken duren
 - draai de stand van de bevochtiger omhoog

- Droge mond in de ochtend
 - mondademhaling in de nacht
 - draai de stand van de bevochtiger omhoog

- Bij ernstige verkoudheid of voorhoofdsholteontsteking
 - raadpleeg de arts of u PAP mag blijven gebruiken

- Opname in het ziekenhuis
 - in overleg met de specialist, de PAP blijven gebruiken

- Masker afzetten in de nacht, benauwdheid
 - contact met SAAS consulent

- Irritatieplekken op het gezicht
 - zorg dat het masker helemaal droog is voordat u deze op het gezicht plaatst
 - stukje lederen zeem tussen de irritatieplek en het masker
 - sudocrem op de geïrriteerde plekken smeren

Contact opnemen met wie en wanneer?

De adressen staan achterop deze folder.

Leverancier bellen bij problemen

- Met uw apparatuur
- Kapotte masker of slang

Secretariaat Slaap-Waakcentrum van SEIN bellen als het minder dan 1 jaar geleden is dat u begonnen bent met de PAP therapie

- Uw masker zit niet goed
- Het niet goed met u gaat, klachten zijn teruggekomen
- U wilt stoppen met de therapie
- Als uw gewicht met 15% toe- of afneemt

Is het langer dan 1 jaar geleden dat u met de PAP therapie bent begonnen en heeft u opnieuw klachten? Neemt u dan contact op met uw huisarts of specialist die u heeft doorverwezen naar het Slaap-Waak centrum van SEIN.

Insomnie

Insomnie is moeilijk in- en door- kunnen slapen. Het komt nog wel eens voor dat de klachten die ontstaan door de ademhalingsstops, vergezeld gaan met insomnie.

Slaap-waakhygiëneregels bieden hierbij soms uitkomst



- Houd regelmatige bedtijden aan
- Beperk de tijd in bed tot maximaal 8 uur
- Ga pas naar bed als u zich slaperig voelt
- Ontspan voor het slapen gaan, doe geen inspannende activiteiten
- Doe 's avonds geen dutje
- Zorg dat u niet op de wekker kunt kijken
- Vermijd cafeïne na 18:00 uur (thee, koffie en chocola)
- Gebruik alcohol niet als slaapmutsje
- Zorg ervoor dat u overdag lichamelijke activiteit heeft
- Zorg ervoor dat de slaapkamer temperatuur aangenaam is
- Geen televisie kijken in bed
- Beperk het lezen in bed tot een half uur
- Geen pc/smartphone gebruik 2 uur voor het slapen gaan



SEIN is een expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde. Bij SEIN zetten ruim 1500 medewerkers zich in om de kwaliteit van leven van mensen met epilepsie en slaap-waakstoornissen te verhogen. De kracht van SEIN is de multidisciplinaire aanpak, waarbij gespecialiseerde neurologen, psychologen en andere behandelaars nauw samenwerken. SEIN beschikt over twee klinische centra, dertien poliklinieken, drie slaap-waakcentra, woonvoorzieningen, een logeershuis, dagbesteding en een school voor speciaal onderwijs in Midden- en West-Nederland en Noord- en Oost-Nederland.

Douaneverklaring

Name _____

Address _____

Zip Code & City _____

Country _____

Date of Birth _____

CPAP/BPAP/autoCPAP/autoBPAP device

Type _____

Serial Number _____

Humidifier _____

Mask type _____

CPAP/BPAP/autoCPAP/autoBPAP device

Type _____

Serial Number _____

Humidifier _____

Mask type _____

Aanwijzing en Verklaring

Hiermee wordt bevestigd dat dit apparaat een door een arts voorgescreven medisch ademtherapie-apparaat is. De bezitter ervan heeft het apparaat en de accessoires nodig voor de behandeling van zijn aan slaap gerelateerde ademhalingsstoornis of respiratoire insufficiëntie. De overdruktherapie wordt tijdens de gehele slaapduur toegepast. Ook tijdens een pre/ of postoperatieve sedatie, een sedatie in het kader van een intensieve medische behandeling of bewusteloosheid na een ongeval moet de ademhaling permanent worden bewaakt en met de ingestelde drukwaarden worden behandeld.

Note and Certificate

This document confirms that this unit is a medical respiratory therapy device prescribed by a physician. The owner needs the device and its accessories to treat his sleep related respiratory disorders or respiratory failure. The positive pressure therapy is used during the entire time the patient is asleep. Even during pre and post surgery sedation, sedation during an intensive medical treatment or if the patient is unconscious as a result of an accident, his breathing should be monitored constantly and treated with the set pressure values.

Remarque et Certificat

Le present document certifie que cet appareil est un appareil médical de thérapie respiratoire délivré sur prescription du médecin. Le détenteur a besoin de cet appareil en de ses accessoires en vue du traitement e ses troubles respiratoires du sommeil ou de son insuffisance respiratoire. La thérapie en pression positive est a appliquer pendant toute la durée du sommeil. La respiration du patient nécessite également une surveillance constante et un traitement thérapeutique conforme aux valeurs de pression définies dans le cas d'une sédation pré et post opératoire, d'une sédation survenant dans le cadre d'un traitement médical intensif ou d'une perte de connaissance après un accident.

Hinwies und bescheinigung

Hiermit wird bestätigt, dass dieses Gerät ein ärztlich verordnetes, medizinisches Atemtherapiegerät ist. Der Besitzer braucht das Gerät und das Zubehör zur Behandlung seiner schlafbezogenen Atmungsstörung bzw. Respiratorischen Insuffizienz. Die Überdrucktherapie wird während der gesamten Schlafdauer angewendet. Auch während einer pre- un postoperativen Sedierung, einer Sedierung im Rahmen einer intensivmedizinischen

Behandlung oder einer Bewusstlosigkeit nach einem Unfall sollte die Atmung ständig bewacht und mit den eingestellten Drückswerten therapiert werden.

Aviso y Certificado

Por la presente se acredita que este aparato es un aparato medico de terapia respiratoria utilizado por prescripción facultativa. El poseedor necesita el aparato y los accesorios para el tratamiento de su trastorno respiratorio o insuficiencia respiratoria relacionados con el suefio. Es preciso vigilar constantemente la respiración y aplicar la terapia con los valores de presión ajustados, incluso durante una sedación preoperatoria y postoperatoria, una sedición en el marco de un tratamiento medica intensivo o una perdida de consciencia después de un accidente.

Aviso e Certificazione

Si certifica che questo e un apparecchio medicale per terapia respiratoria prescritto dal meddico. Il possessore necessita dell'appararecchio e dell'accessorio per curare i propri disturbi respiratori del sonno o di insufficienza respiratoria. La terapia con pressione positive viene utilizzata per l'intera durata del sonno. Anche durante una sedazione pre-o postoperatoria, una sedazione nel quadro di un trattamento medico intensive o in caso di perdita di coscienza in seguito a incidente, la respirazione deve essere costantemente contrallata e sottoposta a trattamento con i valori di pressione impostati.

Observação e Atestado

Pelo presente certifica-se que, este aparelho é um aparelho medicinal respiratorio receitado por um medico. O doente necessita deste aparelho e acessórios para o tratamento de patologia respiratoria recionada com o sono ou insufiência respiratoria. A terapia de sobrepressao e aplicada durante todo o periodo do sono. Também durante a sedação pré e posoperativa, no ambito de um tratamento de medicina intensive ou em caso de inconsiência após acidente, a respiração deve ser moni-torizada contiualmente e tratada com os valores de pressão ajustados.

Vivisol
Swaardvenstraat 27
5048 AV Tilburg
Tel: 013 - 523 1020
www.vivisol.nl

VitalAire
Langendijk 27a
5652 AX Eindhoven
Tel: 088 - 250 3500
www.vitalaire.nl

Medidis
Archimedeslaan 11
8218 ME Lelystad
Tel: 0320 - 267 600
www.medidis.nl

Mediq Tefa
Rijnzathe 10
3454 PV De Meern
Tel: 030 - 282 1185
www.mediqtefa.nl

Linde Healthcare
De Keten 7
5651 GJ Eindhoven
Tel: 088 - 327 6276
www.linde-healthcare.nl

Slaap-Waakcentrum SEIN
Dr. Denekampweg 20
8025 BV Zwolle
Tel: 038 - 845 7185
secretariaatSSZ@sein.nl

Slaap-Waakcentrum SEIN
locatie Heemstede
Achterweg 3
2103 SW Heemstede
Tel: 023 - 558 8900
secretariaatSSH@sein.nl

Slaap-Waakcentrum SEIN
locatie Groningen
Laan Corpus den Hoorn 102/2
9728 JR Groningen
Tel: 050 - 317 1490
secretariaatSSG@sein.nl

Volg SEIN via: www.sein.nl | Facebook | Twitter | Instagram | LinkedIn