

Voor tijdens het slapen: arm- en polsbanden

Naam	Werking	Voordelen	Nadelen	Kosten	Te koop bij
Embrace / Embrace 2	Polsbandje dat beweging, temperatuur en electrodermale activiteit (zweet) meet	<ul style="list-style-type: none"> Lijkt 90–95% van de tonisch-clonische aanvallen te signaleren en 1 vals alarm per 1 a 2 dagen (let op, nog niet wetenschappelijk onderzocht) Licht (13 gram) Waterproof 	<ul style="list-style-type: none"> Betrouwbaarheid nog onduidelijk, niet goed klinisch getest. Moet opladen (1 uur per 1 a 2 dagen) Heeft zowel bluetooth als internet nodig. Daardoor storingsgevoelig 	± €245 excl porti VS	Empatica.com
Nightwatch	Bandje om de bovenarm dat wijzigingen in hartslag en bewegingen signaleert. Bij een aanval stuurt de Nightwatch draadloos via DECT of GSM een alarm naar de verzorgers	<ul style="list-style-type: none"> Meest betrouwbare systeem (2019). Signaleert ± 96% van de tonisch-clonische plus ± 80% van de overige aanvallen Weinig vals alarm: 1 per 4 nachten Gebruikt DECT, betrouwbare verbinding Een van de weinige systemen dat goed wetenschappelijk onderzocht is 	<ul style="list-style-type: none"> Alleen onderzocht bij volwassenen in instellingen (2019); moet nog getest worden bij kinderen en thuisgebruik Wordt (nog) niet vergoed 	± €1.700	LivAssured.nl

Voor tijdens het slapen: matras-sensoren

Naam	Werking	Voordelen	Nadelen	Kosten	Te koop bij
Emfit	Sensor onder het matras dat tonisch-clonische aanvallen detecteert	<ul style="list-style-type: none"> Meteen ook dwaalsignalering Wordt soms gedeeltelijk vergoed via de aanvullende zorgverzekering 	<ul style="list-style-type: none"> Samen met de Nightwatch getest: minder goede resultaten 	€629	Quo Vadis (qvn.nl)
Epi-Care	Sensor tegen het matras dat beweging signaleert	<ul style="list-style-type: none"> Goed te combineren met andere alarmsystemen Kan worden ingesteld op de persoon 	<ul style="list-style-type: none"> Betrouwbaarheid nog onduidelijk, nog niet goed klinisch getest Soms extra pager nodig (Omni pager, bereik ± 200 m) Bij kleine patiënten is een tweede sensor nodig (€151) 	€1427	Quo Vadis (qvn.nl)
Epi-Watcher	Sensor onder het matras dat beweging signaleert	<ul style="list-style-type: none"> Goed te combineren met andere alarmsystemen Kan worden ingesteld op de persoon 	<ul style="list-style-type: none"> Betrouwbaarheid nog onduidelijk, nog niet goed klinisch getest Soms extra pager nodig (€477, bereik ± 300 m) 	€1119	Vahlkamp
Epi-Wet	Laken met ingeweven sensoren die reageren op vocht.	<ul style="list-style-type: none"> Te gebruiken als de aanvallen altijd gepaard gaan met incontinentie, hevige speekselvloed en/of overgeven Extra bedmat los verkrijgbaar (€57) 	<ul style="list-style-type: none"> Signaleert alleen indirect epileptische aanvallen Moet na iedere bevochtiging gewassen worden 	€ 704	Quo Vadis (qvn.nl)

Zie volgende pagina



Er zijn zo veel soorten en typen epilepsie alarmsystemen, vaak is het moeilijk kiezen. Het best bespreekt u de mogelijkheden daarom met uw behandelend neuroloog, die allerlei verschillende aspecten meeweegt.

Om u alvast een idee te geven hier een overzicht van de meest gebruikte aanvals-alarmsystemen.

Voor tijdens het slapen: saturatiemeters

Naam	Werking	Voordelen	Nadelen	Kosten	Te koop bij
Diverse, o.a. Nonin 9600	Zodra het zuurstofgehalte van het bloed te ver daalt geeft apparaat een alarm	<ul style="list-style-type: none"> • Vooral bij akoestisch stille aanvallen met cyanose • Vaak gebruikt bij kinderen met zeer onvoorspelbare aanvallen, waarbij sprake is van mogelijke ademhalingsstagnatie 	<ul style="list-style-type: none"> • Gaat pas aan de late kant bij een aanval af, want het meet een gevolg van een aanval • Vaak erg gevoelig voor valse alarmen • Moet ingesteld worden 	€1200 – €2500	Diverse

Voor (val)aanvallen

Naam	Werking	Voordelen	Nadelen	Kosten	Te koop bij
Epihunter	Hoofdband die hersen-activiteit meet; geeft stille aanvallen door naar mobiel	<ul style="list-style-type: none"> • Voor zowel overdag als 's nachts • Signaleert ook leraren etc bij absences • Geen aanschafkosten, abonnement 	<ul style="list-style-type: none"> • Betrouwbaarheid nog onbekend • Nog niet wetenschappelijk getest 	€39 per maand	Epihunter.com
Epicare Mobile	Polsband die epileptische bewegingen signaleert en via bluetooth een alarm naar een mobiele telefoon stuurt	<ul style="list-style-type: none"> • Signaleert circa 89,7% van de tonisch-clonische aanvallen • Circa 1 op de 5 dagen vals alarm • Hoeft niet afgesteld te worden • Kan worden doorgeschakeld 	<ul style="list-style-type: none"> • Beperkt bereik, minder dan 50 meter. Kan wel tot 75 meter vergroot worden met een repeater (€314) • Niet voor kinderen jonger dan 10 • Moet 1 uur per dag opladen 	€1823	Quo Vadis (qvn.nl)
Val-detectoren	Draadloze zenders (bijv. polsband) die reageren op combinatie schok en horizontale positie	<ul style="list-style-type: none"> • Kunnen gebruikt worden in combinatie met Epi-care en/of Epi-wet • Kunnen soms met draadloze spreekluisterverbinding 		± €725	Diverse
GPS-GSM met val-detector	Mobiel systeem met GSM. Bij een alarm is te zien waar degene zich bevindt	<ul style="list-style-type: none"> • Groter bereik, grotere vrijheid 	<ul style="list-style-type: none"> • Nog in ontwikkeling, niet te koop • Door grote bereik kan de afstand te groot zijn om zelf tijdig hulp te bieden 		
Video-detectie	Herkent door algoritmen aanvallen en vallen	<ul style="list-style-type: none"> • Lijkt hoge betrouwbaarheid te hebben (onderzoek loopt) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nog in ontwikkeling, niet te koop 		

Dwaaldetectie in en om de woning

Naam	Werking	Voordelen	Nadelen	Kosten	Te koop bij
Mat-alarm	Mat onder het matras, naast het bed of bij de (voor)deur	<ul style="list-style-type: none"> • Kan worden toegepast voor zowel activiteit- als inactiviteitsmeting • Instelbaar op tijd 		€484 tot €729	CLB, Tunstall, Electronics, Vahlkamp
Infrarood-sensor	Sensor aan de muur of op een standaard; alarm gaat af als iemand door de infrarode straal loopt			€484 tot €1028	Vahlkamp, Tunstall
Magnetisch deurcontact	Activeert oproep-systeem als de deur geopend wordt	<ul style="list-style-type: none"> • Instelbaar op tijd 		€290 tot €605	Vahlkamp, Tunstall, Quo Vadis

SEIN

Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde

Locaties Heemstede, Zwolle en Cruquius

www.sein.nl
seininfolijn@sein.nl
Sein Infolijn: 023 558 8888