



Ketogeen dieetbehandeling

Voor kinderen met epilepsie

Expertisecentrum voor epilepsie en slaapgeneeskunde

Inleiding

Bij een groep kinderen is epilepsie niet of niet voldoende met medicijnen te behandelen. Het gaat hierbij om ongeveer één vijfde deel van de kinderen met epilepsie. Voor deze groep kinderen bestaat de ketogeen dieet behandeling. Na twee à drie jaar behandeling met het ketogeen dieet heeft tweederde deel van deze groep een aanvalsvermindering en de helft hiervan is zelfs aanvalsvrij.

De ketogeen dieet behandeling wordt voornamelijk toegepast bij kinderen in de leeftijdscategorie van 2 tot en met 10 jaar.

Het principe van het ketogeen dieet berust op een vetrijke voeding met weinig koolhydraten. Door een veranderde verbranding ontstaan ketonen. Aangenomen wordt dat deze ketonen een rol spelen bij de aanvalsvermindering.

Aanmelding

De arts die uw kind behandelt meldt, na overleg met u, uw kind aan voor de ketogeen dieet behandeling. Uw arts stuurt de aanmelding naar SEIN, samen met de gegevens uit eerdere onderzoeken. Vervolgens krijgt u een poliklinische afspraak bij een van de kinderneurologen van SEIN.

Intake

Voor de opname vindt een intake plaats met de diëtist en een verpleegkundige van de afdeling Observatie Kinderen en Jongeren (OKJ). Er wordt gevraagd naar voedingsgewoontes, voedselvoorkeuren en aversies. De diëtist maakt een advies op maat. Ouders vullen vóór de opname voedingslijsten in. De opnameweek op de OKJ wordt met u doorgesproken.

De opname

Uw kind verblijft tijdens de opname op de afdeling OKJ, in gebouw Koningin Emma Kliniek op terrein Meer en Bosch in Heemstede.

In overleg met de neuroloog, diëtiste, afdeling en ouders wordt een opnameweek afgesproken. Deze week is van maandag tot en met vrijdag. Een van de ouders verblijft de hele opname bij het kind. Ouders kunnen elkaar afwisselen. Wij gaan er vanuit dat u uw kind zelf verzorgt. Tijdens de opname maakt u kennis met het rekenprogramma en leert u ketogeen koken.

Na de opname

Na afloop van het klinische programma wordt afgesproken wie de behandeling van uw kind verder zal voortzetten. Uw kind wordt terugverwezen naar de polikliniekneuroloog. De diëtist zal contact met u houden om het ketogeen dieet te evalueren en om ondersteuning te bieden bij het volgen van het dieet.

In ieder geval vindt om de drie à zes maanden een poliklinische controle plaats op de polikliniek van SEIN in Heemstede. De diëtist en de kinderneurologen houden daar een speciaal spreekuur voor kinderen die de ketogeen dieet behandeling volgen.

Informatie

Voordat uw kind wordt opgenomen, ontvangt u een folder over de Koningin Emma Kliniek. Daarin kunt u lezen hoe allerlei praktische zaken geregeld zijn.

Mocht u nog vragen hebben over het programma, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Observatie Kinderen en Jongeren van SEIN, telefoon: 023-558 8222.

Contact

SEIN locatie Meer en Bosch

Afdeling Observatie Kinderen en Jongeren
Gebouw Koningin Emma Kliniek

Bezoekadres: Achterweg 5, 2103 SW Heemstede
Postadres : Postbus 540, 2130 AM Hoofddorp
Telefoonnr. : 023 558 8222

Betalingsvoorwaarden

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de diagnostiek en behandeling van SEIN. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op www.sein.nl/betalingsvoorwaarden.

Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u ontevreden bent over de zorg die u of uw naaste krijgt. Bespreek dat in eerste instantie met de betreffende behandelaar of afdeling. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN via tel: 06-46 37 31 47 of e-mail: i.devreede@hetlsr.nl. Kijk voor meer informatie op: www.sein.nl/ontevreden.

Volg SEIN via: www.sein.nl | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Google+](#) | [LinkedIn](#)