



De kantelproef

Informatie voor patiënten

Binnenkort komt u voor een kantelproef naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van Stichting Epilepsie Instellingen Nederland (SEIN). In deze folder krijgt u informatie over de gang van zaken tijdens dit onderzoek. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, aarzelt u dan niet om deze te stellen aan uw specialist of laborant.

De kantelproef

Een kantelproef kan om een aantal redenen worden aangevraagd. Meestal gaat het om een 'wegraking', waarmee een kortdurende bewusteloosheid bedoeld wordt. De meest voorkomende oorzaken zijn epilepsie en de verschillende vormen van flauwvallen ('syncope'). Het is vaak lastig de oorzaak van een wegraking te achterhalen; tijdens een bezoek aan de dokter is er meestal niets bijzonders te vinden. De kantelproef is een test die erop gericht is dat te veranderen. In de meeste gevallen wordt geprobeerd om tijdens de kantelproef daadwerkelijk een wegraking op te wekken.

De uitvoering

Tijdens de kanteltest wordt een aantal functies van het onwillekeurige (autonome) zenuwstelsel gemeten, namelijk: hartslag, bloeddruk en ademhaling. Gelijktijdig worden het ECG (Elektrocardiogram = hartfilmpje) en het EEG (Elektro-encefalogram = hersenactiviteit) geregistreerd. Ook worden video-opnamen van u gemaakt.

Vorbereiding

Indien een huisgenoot/begeleider eerder aanvallen heeft gezien, kan het nuttig zijn om hem/haar aanwezig te laten zijn bij het onderzoek voor de herkenning. Of dit nodig/wenselijk is, wordt vooraf op de polikliniek met u overlegd door de aanvragend neuroloog dan wel ter plaatse voorafgaand aan de start van het onderzoek door de laborant.

De voorbereiding wordt uitgevoerd door een laborant. Als er geen recent hartfilmpje is, kan besloten worden deze alsnog te maken. Ondertussen heeft u een gesprek met de laborant. Als iemand uw aanvallen gezien heeft, is het nuttig hem of haar bij dit gesprek aanwezig te laten zijn. Als het hartfilmpje goed is, wordt er begonnen met de voorbereidingen van het EEG.

EEG-onderzoek: Het EEG meet de elektrische activiteit van de hersenen. Hiervoor wordt een aantal elektroden op uw hoofd geplakt. Voor een goede meting is het nodig dat uw haar schoon en droog is. U wordt daarom verzocht uw haar van te voren te wassen en geen haarlak of gel te gebruiken. Eerst worden de elektrodeplaatsen bepaald met behulp van een meetlint en potlood. Deze plaatsen worden vervolgens ontvet met een crème om het elektrische contact met de elektroden te verbeteren. Tenslotte worden de elektroden bevestigd met een kleefpasta. Deze kleefpasta is in water oplosbaar en na het onderzoek weer gemakkelijk uit het haar te verwijderen.

Bloeddruk: Voor het meten van de bloeddruk wordt een hoesje om één van de vingers geschoven dat verbonden is met een kastje om uw pols. Het kastje is op zijn beurt weer aangesloten op een apparaat dat de bloeddruk continu kan weergeven.

Hartslag: De meting van de hartslag gebeurt door middel van twee elektroden die op de borst en /of armen geplakt worden.

Het kantelen

Het onderzoek begint als u plat op de kantelafel ligt. Dit duurt ongeveer 5 minuten; dat is vooral bedoeld om het lichaam tot rust te laten komen. Vervolgens wordt u gevraagd een minuut diep te zuchten. Daarna wordt de bank 'gekanteld', wat er op neerkomt dat u bijna rechtop komt te staan (u leunt tegen de bank die wat achterover staat). In die houding wordt ongeveer 40 minuten geregistreerd. Tijdens het onderzoek zijn er altijd één of twee laboranten en / of verpleegkundigen aanwezig.

Soms wordt besloten om een extra prikkel toe dienen om het flauwvallen op te wekken. Dit kan gaan om massage van een halsvat, hard blazen of persen of het toedienen van een bepaald medicijn. Dit medicijn heet nitroglycerine en heeft een vaatverwijdend effect. Bij mensen die gevoelig zijn voor het klassieke flauwvallen (vasovagale syncope) kan dit een extra zetje geven bij de uitlokking van een dergelijke wegraking. Indien er een wegraking optreedt, wordt u terug gekanteld naar liggende positie en kunt u weer herstellen.

De afloop

Er is ruime ervaring met kantelproeven. Het onderzoek is veilig, maar het kan wel degelijk beangstigend zijn om een aanval te krijgen. Als er een aanval optreedt, wordt u altijd gevraagd of de aanval op dezelfde manier verliep als de aanvallen die eerder spontaan waren opgetreden. Als dat zo is, kunnen we ervan uitgaan dat de spontane aanvallen van dezelfde aard waren als die bij de kantelproef. Als u na de spontane aanvallen erg moe of aangeslagen bent, kunt u dat ook na een kantelproef verwachten. Houdt u daar dus rekening mee voor bezigheden voor de rest van de dag en bij vervoer terug naar huis.

De resultaten

Meestal is tijdens het onderzoek al duidelijk wat er gebeurd is, en dat wordt dan ook direct met u besproken door een physician assistant of neuroloog en de laborant. Vaak gaat het om een voorlopige uitslag en krijgt u de definitieve uitslag op de polikliniek van uw eigen behandelaar.

Algemene informatie

Alle onderzoeken op de afdeling Klinische Neurofysiologie worden op vaste tijden afgesproken en uitgevoerd. Wij verzoeken u daarom op tijd aanwezig te zijn. Te laat komen kan tot gevolg hebben dat het onderzoek niet door kan gaan.

SEIN, Afdeling KNF Heemstede
Gebouw Polikliniek Heemstede
Achterweg 5
2103 SW Heemstede
Telefoon: 023 - 558 8175

SEIN, Afdeling KNF Zwolle
Dr. Denekampweg 20
8025 BV Zwolle
Telefoon: 038 - 845 71 82

Betalingsvoorwaarden

Alle zorg die SEIN levert valt onder de basisverzekering, maar het is afhankelijk van uw polis of u de zorg van SEIN volledig krijgt vergoed. We raden u aan dit vooraf te controleren bij uw eigen zorgverzekeraar. Kijk voor meer informatie ook op www.sein.nl/betalingsvoorwaarden.

Klachten

SEIN doet haar best om goede zorg te leveren. Toch kan het gebeuren dat u ontevreden bent over de zorg die u of uw naaste krijgt. Bespreek dat in eerste instantie met de betreffende behandelaar of afdeling. U kunt ook contact opnemen met de cliëntvertrouwenspersoon van SEIN via tel: 06-46 37 31 47 of e-mail: i.devreede@hetlsr.nl. Kijk voor meer informatie op: www.sein.nl/ontevreden.

SEINinfolijn

Voor al uw vragen over epilepsie bij SEIN bel 023 55 88 888.

Bereikbaar: di en wo 09.00 – 12.00 uur of mail naar: seininfolijn@sein.nl

Volg SEIN via: www.sein.nl | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Google+](#) | [LinkedIn](#)



Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg