

# Midazolam neusspray

## Instructies voor het gebruik

Midazolam is een noodmedicatie: een medicijn dat helpt om een aanval te stoppen. Hier leest u hoe en wanneer u midazolam gebruikt.

### Noodmedicatie, wat is dat?

De medicijnen die u dagelijks voor uw epilepsie gebruikt hebben tot doel om aanvallen te voorkomen. Maar deze medicijnen helpen niet als een aanval eenmaal begonnen is, omdat ze te traag werken.

Noodmedicatie (ook wel coupeermedicatie genoemd) is daar juist wél voor bedoeld. Deze medicijnen werken snel, binnen enkele minuten. Zo kunnen ze een aanval stoppen. U gebruikt ze dus niet elke dag, maar alléén als een aanval niet vanzelf ophoudt. Midazolam neusspray is het meest gebruikte noodmiddel.

### Wanneer gebruikt u midazolam?

Over het algemeen geldt:

- Bij een grote aanval (met verlies bewustzijn en trekkingen) van meer dan drie minuten. Bij een kleine aanval kan langer worden afgewacht.
- Bij een serie van aanvallen. De aanvallen op zich duren niet lang, maar de ene aanval volgt snel op de andere. De noodmedicatie wordt dan meestal na de tweede of derde aanval gegeven.

### Belangrijk

De mensen om u heen moeten weten wanneer noodmedicatie nodig is én wat zij dan moeten doen. Laat deze instructies daarom aan uw familie lezen, maar ook aan iemand op uw werk, op school of de sportclub.

### Hoe dient u midazolam neusspray toe?

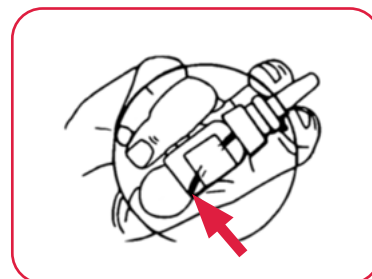
1. Verwijder de dop en de veiligheidsring om de hals.
2. Houd het flesje rechtop zodat het slangetje zich goed kan vullen (zie tekening).
3. Spuit een paar keer in de lucht, totdat er een fijn wolkje uitkomt.
4. Breng het spuitmondje in de neus en geef om en om in beide neusgaten de voorgeschreven pufjes. Til het hoofd iets op zodat het flesje rechtop blijft.
5. Eventueel twee minuten na de eerste gift herhalen.
6. Plaats na de aanval de dop en veiligheidsring terug. Berg het flesje buiten bereik van kinderen op.

Als de midazolam begint te werken, verslappen uw spieren. Vaak blijft u langere tijd suf of verward.

Het is daarom belangrijk dat

degene die u de midazolam heeft gegeven, nog een tijdje bij u blijft: tot de aanval helemaal over is, uw ademhaling weer regelmatig is en u in slaap gevallen bent.

Op de website van het epilepsiefonds staat een duidelijk instructiefilmpje van de toediening van midazolam neusspray ([www.epilepsie.nl/pagina/midazolam](http://www.epilepsie.nl/pagina/midazolam)).



## Dosering

Bij volwassenen geldt meestal dat er één pufje midazolam per neusgat mag worden toegediend als een aanval langer dan drie minuten duurt.

Houdt de aanval nog steeds aan? Dan mag u na twee minuten nog een pufje per neusgat geven.

Wat als de noodmedicatie onvoldoende effect heeft? Als dit alles niet helpt, belt u 112. Bespreek het ook bij uw volgende afspraak met uw neuroloog/arts.

## Let op

- Midazolam is een sterk slaapmiddel; na gebruik valt u diep in slaap.
- Midazolam is veilig en leidt niet snel tot complicaties. Bij overdosering bestaat het risico op demping van de ademhaling; geef daarom nooit meer dan het voorgeschreven aantal pufjes.
- Midazolam kan te snel en te vaak gebruikt worden. Het kan zelfs tot verslaving leiden. Overleg met uw arts als u bang bent dat dit speelt.
- Twijfelt u of de neusspray goed zal aankomen, bijv. door een verstopte neus? Spuit de midazolam dan in de mond, aan de binnenkant van de wang.
- Midazolam is tamelijk scherp, toedienen kan pijnlijk zijn. Wordt het te vaak gebruikt dan kan er irritatie van het neusslijmvlies ontstaan.
- Midazolam is beperkt houdbaar. Een onaangebroken flesje is maximaal een jaar houdbaar. Na opening nog drie maanden. Controleer daarom af en toe de houdbaarheidsdatum, zodat de midazolam nog goed is als u het nodig heeft. Bewaar het flesje op een donkere plaats op kamertemperatuur (15 tot 25 graden) en niet in de koelkast.

## Samengevat

Blijf rustig bij een aanval, bescherm de patiënt tegen verwondingen.

Komt een grote epilepsie aanval na drie minuten nog niet tot rust, of is er een serie van aanvallen? Geef dan noodmedicatie:

- Verwijder de veiligheidsring van het flesje midazolam.
- Dien één pufje per neusgat toe (tenzij anders is voorgeschreven).
- Eventueel twee minuten na de eerste gift herhalen.
- Leg de patiënt in een stabiele zijligging en blijf erbij tot de aanval helemaal over is.

## Meer weten?

Heeft u toch nog vragen? Neem dan [contact](#) op met het secretariaat van uw polikliniek.



[sein.nl](https://sein.nl)



[Facebook](#)



[Linkedin](#)



[Instagram](#)



[Twitter](#)